

À vos inscriptions! INFOS

Pour toutes informations concernant les activités
du programme

Maison de l'Amitié 04 77 56 24 08

contact: BERTOLOTTI Sabine (animatrice pole seniors)



Possibilité de réserver le service navette
pour vous rendre aux activités proposées
2.50€ A/R ou carte navette 21€ les dix
voyages A/R

transport activité: présentation de la carte navette concernant les
sorties sur l'intercommunalité (Unieux, Fraisses, Saint Paul en
Cornillon Caloire), pour les activités Hors communes le transport est
compris dans le tarif indiqué



Possibilité de vous restaurer le temps de
midi à la Maison de l'Amitié, réservation
trois jours avant



Pour toutes réservations aux activités
proposées, contacter la résidence de l'Amitié
au plus tard, une semaine avant l'événement.



Vous serez contacté téléphoniquement pour
l'heure de départ sur les sorties patrimoine ou
l'horaire de la prise en charge navette

MES INSCRIPTIONS:

SERVICES

SERVICE NAVETTE

Une navette est à votre disposition pour vous
emmener à toutes les activités de ce programme,
mais également pour vos déplacement

ALLO NAVETTE AU:

04.77.40.29.60

TARIFS:

2,50€ le trajet simple ou aller/retour ou
21€ la carte de 10 voyages, réservation 3 jours
avant

PORTAGE DE REPAS: +65 ans

Repas pour tous les jours de la semaine. Le repas
livré 9€ (possibilité de potage pour le soir)
Livraison du lundi au vendredi entre 9h et 12h30
Renseignement au 04 77 40 29 60

Résidence autonomie "Maison de l'Amitié":

Hébergement en studio meublé, garde assurée
24h/24h. La Maison de l'Amitié peut également vous
proposer un hébergement temporaire
Pour plus de renseignement contactez le: 04 77 56 24
08

Résidence Maisondel'amitié



www.sidr42.fr



PROGRAMME D'ACTIONS SOCIALES

Novembre - Décembre
2022



RÉSERVEZ VITE

Pôle de services

12 rue Etienne Visseyriat

42240 Unieux


04.77.40.29.60




maison.amitie@sidr42.fr



Novembre 2022

Décembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31/10:	01/11: FÉRIÉ	16/11: 15h00 Après-midi musicale "Sandy BERGER", suivi d'un goûter Tarif: 6€ interco	03/11:	04/11: 14h00 à 15h00: YOGA sénior 15h30 à 16h30: Restons connectés, salle des Airelles Maison de l'Amitié Tarif: 5€/ séance
07/11: 14h00 à 18h00: CINEMA "le Quarto" séance + collation Tarif: 5€	08/11:		10/11: 14h30 à 17h30 "L'Amitié Papote" salle des Airelles Maison de l'Amitié (atelier créatif, jeux, quizz)	11/11: FÉRIÉ
14/11: SORTIE "Plaisir Gourmand" 12h00: restaurant "Canailles" à Fy 15h00: Blind Test Georges Giraud salle des Airelles Tarif: 26€	15/11:		17/11: 14h30 à 17h30 "L'Amitié Papote" salle des Airelles Maison de l'Amitié (atelier créatif, jeux, quizz)	18/11:
21/11:	22/11:		24/11: "BEAUJOLAIS NOUVEAU" Club de Fraisses 14H00: Thé dansant Georges Giraud 17h00: Dégustation Tarif: 10€	25/11: 15h00 à 16h30: Far thérapie, coloriage, art plastique salle des Airelles Maison de l'Amitié Tarif: 5€/ séance
28/11: REPAS dansant 12h00: restaurant Marseletta thé dansant avec Georges Giraud Chambon Filles Tarif: 26€	29/11:			25/11: 20h00: Spectacle humour Mirabelle Kitchen "le Quarto" + collation Tarif: 12€

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		21/12: 15h00 Après-midi musicale musette Show Chaud! Axel WEEL suivi d'un goûter de Noël Tarif: 6€ interco	01/12: 14h30 à 17h30 "L'Amitié Papote" salle des Airelles Maison de l'Amitié (atelier créatif, jeux, quizz)	02/12: 15h00 à 16h30: Restons connectés, salle des Airelles Maison de l'Amitié Tarif: 5€/ séance
05/12: Fêtons la Ste BARBE 15h: chantons la Mine "Didier Maurin Tarif: 5€	06/12:		08/12: 14h30 à 17h30 "L'Amitié Papote" salle des Airelles Maison de l'Amitié (atelier créatif, jeux, quizz)	09/12: 12h00: restaurant Hermitage à Fraisses, 15h00 Marché de Noël à l'Amitié" Tarif: 17€
12/12: 14h00 à 18h00: CINEMA "le Quarto" séance + collation Tarif: 5€	13/12:		15/12:	16/12: Journée du Pull-moche organisé par l'AAA, 15h00 séance photo, défilé, dégustation, remise des prix 
19/12: 18h00 Veillée de Noël en contes, 19h00 dégustation de croque-monsieur Hawaïen, maison de l'Amitié Tarif: 5€	20/12: 15h00 Atelier gourmand & plaisir, concours bûche de Noël (maison de l'Amitié Tarif: 5€		23/12:	24/12:
			BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE!	



SORTIES FESTIVES & CULTURELLES DE NOËL

Samedi 3 décembre:
15h00: marché de Noël à Fraisses
19h45; Spectacle de Son & Lumière (en extérieur) **Tarif: 5€**

Samedi 17 décembre:
16h00: spectacle "Val Grangeant" les mondes d'Yggdrasil Saint-Etienne
Tarif: 24€

PROGRAMME ACTIONS SOCIALES NOVEMBRE-DECEMBRE 2022 A SAVOIR:

Tous les jeudis sauf férié / vacances scolaire

"L'amitié Papote" de 14h30 à 17h30:

Club loisir, les jeudis l'Amitié ouvre ses portes pour créer un espace d'échange et de convivialité

Un salon de thé détente autour de boisson et d'atelier.

- Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"
- Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"
- Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"

Lieu: salle des Airelles, Maison de l'amitié, entrée libre

Le vendredi 4 novembre 2022:

"Atelier découverte"

YOGA sur chaise de 14h00 à 15h00:

Vous avez plus de 60 ans, vous vous demandez si le yoga est fait pour vous? Oui, venez découvrir cette discipline aux multiples bienfaits

- Diminution de l'anxiété
- Renforcement musculaire
- Agit sur la mobilité

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Le vendredi 4 novembre 2022:

Les vendredis 2 et 23 décembre 2022:

"Atelier découverte"

"Restons connectés" de 15h00 à 16h30:

Atelier permettant d'aborder différentes thématiques liées aux usagers de l'informatique (tablette, téléphone, ordinateur) pour un usage (démarche administrative, jeux, traitement de texte...)

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Le vendredi 25 novembre 2022:

"Atelier découverte"

"Far @thérapie" de 15h00 à 16h30:

Atelier arts plastiques coloriage pour adultes. Vous avez envie de libérer votre potentiel créatif? Venez nous rejoindre. Le coloriage est un formidable outil d'expression et de relaxation pour adulte.

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Le jeudi 24 novembre 2022:

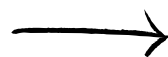
"Fêtons le Beaujolais nouveau en toute Amitié"

14h00: Thé dansant avec Georges GIRAUD (Jojo) à l'accordéon

17h00: Dégustation de Beaujolais nouveau

Suivi de son brunch gourmand confectionné par la Cuisine Centrale Partenariat avec le "Club municipal de l'Amitié" et le SIDR

Lieu: Club municipal de l'Amitié (Fraisses) Tarif:10€



PROGRAMME ACTIONS SOCIALES NOVEMBRE-DECEMBRE 2022 A SAVOIR:

Tous les jeudis sauf férié / vacances scolaire

"L'amitié Papote" de 14h30 à 17h30:

Club loisir, les jeudis l'Amitié ouvre ses portes pour créer un espace d'échange et de convivialité

Un salon de thé détente autour de boisson et d'atelier.

- Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"
- Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"
- Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"

Lieu: salle des Airelles, Maison de l'amitié, entrée libre

Les vendredis 4 novembre 2022:

"Atelier découverte"

YOGA sur chaise de 14h00 à 15h00:

Vous avez plus de 60 ans, vous vous demandez si le yoga est fait pour vous? Oui, venez découvrir cette discipline aux multiples bienfaits

- Diminution de l'anxiété
- Renforcement musculaire
- Agit sur la mobilité

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Le vendredi 4 novembre 2022:

Les vendredis 2 et 23 décembre 2022:

"Atelier découverte"

"Restons connectés" de 15h00 à 16h30:

Atelier permettant d'aborder différentes thématiques liées aux usagers de l'informatique (tablette, téléphone, ordinateur) pour un usage (démarche administrative, jeux, traitement de texte...)

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Les vendredis 11 et 25 novembre 2022:

"Atelier découverte"

"Far @thérapie" de 15h00 à 16h30:

Atelier arts plastiques coloriage pour adultes. Vous avez envie de libérer votre potentiel créatif? Venez nous rejoindre. Le coloriage est un formidable outil d'expression et de relaxation pour adulte.

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Le jeudi 24 novembre 2022:

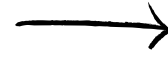
"Fêtons le Beaujolais nouveau en toute Amitié"

14h00: Thé dansant avec Georges GIRAUD (Jojo) à l'accordéon

17h00: Dégustation de Beaujolais nouveau

Suivi de son brunch gourmand confectionné par la Cuisine Centrale Partenariat avec le "Club municipal de l'Amitié" et le SIDR

Lieu: Club municipal de l'Amitié (Fraisses) Tarif:10€



PROGRAMME ACTIONS SOCIALES NOVEMBRE-DECEMBRE 2022 A SAVOIR:

Tous les jeudis sauf férié / vacances scolaire

"L'amitié Papote" de 14h30 à 17h30:

Club loisir, les jeudis l'Amitié ouvre ses portes pour créer un espace d'échange et de convivialité

Un salon de thé détente autour de boisson et d'atelier.

- Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"
- Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"
- Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"

Lieu: salle des Airelles, Maison de l'amitié, entrée libre

Les vendredis 4 novembre 2022:

"Atelier découverte"

YOGA sur chaise de 14h00 à 15h00:

Vous avez plus de 60 ans, vous vous demandez si le yoga est fait pour vous? Oui, venez découvrir cette discipline aux multiples bienfaits

- Diminution de l'anxiété
- Renforcement musculaire
- Agit sur la mobilité

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Le vendredi 4 novembre 2022:

Les vendredis 2 et 23 décembre 2022:

"Atelier découverte"

"Restons connectés" de 15h00 à 16h30:

Atelier permettant d'aborder différentes thématiques liées aux usagers de l'informatique (tablette, téléphone, ordinateur) pour un usage (démarche administrative, jeux, traitement de texte...)

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Les vendredis 11 et 25 novembre 2022:

"Atelier découverte"

"Far @thérapie" de 15h00 à 16h30:

Atelier arts plastiques coloriage pour adultes. Vous avez envie de libérer votre potentiel créatif? Venez nous rejoindre. Le coloriage est un formidable outil d'expression et de relaxation pour adulte.

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié, séance 5€

Le jeudi 24 novembre 2022:

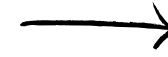
"Fêtons le Beaujolais nouveau en toute Amitié"

14h00: Thé dansant avec Georges GIRAUD (Jojo) à l'accordéon

17h00: Dégustation de Beaujolais nouveau

Suivi de son brunch gourmand confectionné par la Cuisine Centrale Partenariat avec le "Club municipal de l'Amitié" et le SIDR

Lieu: Club municipal de l'Amitié (Fraisses) Tarif:10€



Le lundi 5 décembre

"Fêtons la Sainte Barbe"

15h00: chantons la Mine , récital de poèmes et de chansons interprétés à la guitare par Didier MAURIN (auteur et interprète Fraissilloux)

Lieu salle des Airelles Tarif: 15 € soit 10€ le repas 5€ l'animation

Le vendredi 9 décembre

"Marché de Noël solidaire" organisé au profit de l'association d'animation (AAA)

12h00: repas au restaurant l'Hermitage à Fraisses

15h00: marché de Noël à l'Amitié- les exposants vous proposeront une multitude de décoration ou cadeaux à offrir

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié Tarif: 17€

Le vendredi 16 décembre

"Journée internationale du pull moche de Noël" organisé au par l'association d'animation (AAA)

15h00: Venez vous faire tirer le portrait! sortez votre plus beau pull moche de Noel et tentez de remporter notre concours stand photo, défilé, animation "fond vert", dégustation vin chaud, remise des prix

Lieu: salle des Airelles, Maison de l'amitié, entrée libre

Le samedi 17 décembre

"Sortie culturelle"

16h00: spectacle de Noël Val Grangeant: les mondes d'Yggdrasil entrer dans la magie de Noël ,1h15 de show,150 figurants

Lieu Parc Expo St Etienne Tarif:: 24€

Le lundi 19 décembre

"Veillée: Noël en contes avec "Konsl'Diz" et "Croque Hawaïen Party"

18h00: lecture de contes

19h00: dégustation de croque-monsieur Hawaïen, suivi du verre de l'amitié (avec la participation de l'AAA)

Lieu salle des Airelles, maison de l'Amitié Tarif: 5€

Le mardi 20 décembre

"Atelier gourmand et plaisir"

15h00: concours amateur de bûche de Noël, apportez votre bûche de Noël maison et tentez de remporter le premier prix du Jury.

Lieu salle des Airelles Tarif: 5€

Le mercredi 21 décembre

"Après midi musicale"

15h00: musette Show chaud!!!! un spectacle HOT assuré par Axel WEEL, transformiste, accompagné par Nicolas Grandfils à l'accordéon. Suivi d'un goûter de Noël

Lieu salle des Airelles Tarif: 6€ interco

Le lundi 5 décembre

"Fêtons la Sainte Barbe"

15h00: chantons la Mine , récital de poèmes et de chansons interprétés à la guitare par Didier MAURIN (auteur et interprète Fraissilloux)

Lieu salle des Airelles Tarif: 15 € soit 10€ le repas 5€ l'animation

Le vendredi 9 décembre

"Marché de Noël solidaire" organisé au profit de l'association d'animation (AAA)

12h00: repas au restaurant l'Hermitage à Fraisses

15h00: marché de Noël à l'Amitié- les exposants vous proposeront une multitude de décoration ou cadeaux à offrir

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié Tarif: 17€

Le vendredi 16 décembre

"Journée internationale du pull moche de Noël" organisé au par l'association d'animation (AAA)

15h00: Venez vous faire tirer le portrait! sortez votre plus beau pull moche de Noel et tentez de remporter notre concours stand photo, défilé, animation "fond vert", dégustation vin chaud, remise des prix

Lieu: salle des Airelles, Maison de l'amitié, entrée libre

Le samedi 17 décembre

"Sortie culturelle"

16h00: spectacle de Noël Val Grangeant: les mondes d'Yggdrasil entrer dans la magie de Noël ,1h15 de show,150 figurants

Lieu Parc Expo St Etienne Tarif:: 24€

Le lundi 19 décembre

"Veillée: Noël en contes avec "Konsl'Diz" et "Croque Hawaïen Party"

18h00: lecture de contes

19h00: dégustation de croque-monsieur Hawaïen, suivi du verre de l'amitié (avec la participation de l'AAA)

Lieu salle des Airelles, maison de l'Amitié Tarif: 5€

Le mardi 20 décembre

"Atelier gourmand et plaisir"

15h00: concours amateur de bûche de Noël, apportez votre bûche de Noël maison et tentez de remporter le premier prix du Jury.

Lieu salle des Airelles Tarif: 5€

Le mercredi 21 décembre

"Après midi musicale"

15h00: musette Show chaud!!!! un spectacle HOT assuré par Axel WEEL, transformiste, accompagné par Nicolas Grandfils à l'accordéon. Suivi d'un goûter de Noël

Lieu salle des Airelles Tarif: 6€ interco

Le lundi 5 décembre

"Fêtons la Sainte Barbe"

15h00: chantons la Mine , récital de poèmes et de chansons interprétés à la guitare par Didier MAURIN (auteur et interprète Fraissilloux)

Lieu salle des Airelles Tarif: 15 € soit 10€ le repas 5€ l'animation

Le vendredi 9 décembre

"Marché de Noël solidaire" organisé au profit de l'association d'animation (AAA)

12h00: repas au restaurant l'Hermitage à Fraisses

15h00: marché de Noël à l'Amitié- les exposants vous proposeront une multitude de décoration ou cadeaux à offrir

Lieu: salle des Airelles Maison de l'amitié Tarif: 17€

Le vendredi 16 décembre

"Journée internationale du pull moche de Noël" organisé au par l'association d'animation (AAA)

15h00: Venez vous faire tirer le portrait! sortez votre plus beau pull moche de Noel et tentez de remporter notre concours stand photo, défilé, animation "fond vert", dégustation vin chaud, remise des prix

Lieu: salle des Airelles, Maison de l'amitié, entrée libre

Le samedi 17 décembre

"Sortie culturelle"

16h00: spectacle de Noël Val Grangeant: les mondes d'Yggdrasil entrer dans la magie de Noël ,1h15 de show,150 figurants

Lieu Parc Expo St Etienne Tarif:: 24€

Le lundi 19 décembre

"Veillée: Noël en contes avec "Konsl'Diz" et "Croque Hawaïen Party"

18h00: lecture de contes

19h00: dégustation de croque-monsieur Hawaïen, suivi du verre de l'amitié (avec la participation de l'AAA)

Lieu salle des Airelles, maison de l'Amitié Tarif: 5€

Le mardi 20 décembre

"Atelier gourmand et plaisir"

15h00: concours amateur de bûche de Noël, apportez votre bûche de Noël maison et tentez de remporter le premier prix du Jury.

Lieu salle des Airelles Tarif: 5€

Le mercredi 21 décembre

"Après midi musicale"

15h00: musette Show chaud!!!! un spectacle HOT assuré par Axel WEEL, transformiste, accompagné par Nicolas Grandfils à l'accordéon. Suivi d'un goûter de Noël

Lieu salle des Airelles Tarif: 6€ interco