

## SERVICES

### SERVICE NAVETTE



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.

⚠ Réservation 3 jours avant.

☎ 04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour  
24€ la carte de 10 voyages



## ATELIERS

### LES JEUDIS

#### L'AMITIÉ PAPOTE 14H30 À 17H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.  
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.  
Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"  
Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"  
Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"



ENTRÉE LIBRE 3€

#### RESTONS CONNECTÉS 15H00 À 17H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

### LES VENDREDIS 28 JUILLET, 18 AOÛT ET LE MARDI 29 AOÛT

Atelier d'initiation au numérique.  
Appréhender internet et les réseaux sociaux pour un usage au quotidien (Administratif, Divertissement, rester en contact avec ses proches.)

TARIF : 5€ LA SÉANCE 3€

#### EQUILIBRE SENIORS 14H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



### LES MERCREDIS

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?  
Ne plus avoir peur de chuter ?  
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.



TARIF : 5€ LA SÉANCE 3€

#### ATELIER D'ECRITURE 14H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



### LES MARDIS

Vous avez envie de jouer avec les mots, d'explorer votre mémoire, de libérer votre imaginaire ...  
Rejoignez nos ateliers "Encre douce" animés par Didier Maurin auteur compositeur/poète.

ENTRÉE LIBRE 3€

## Les +

Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

SERVICE ANIMATION ☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

# PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS

## JUILLET - AOÛT 2023



Être ensemble  
Sortir  
Se divertir  
S'informer



CULTURE

SANTÉ

NUMÉRIQUE

LOISIRS

PATRIMOINE

GASTRONOMIE

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité \*

\* Caloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions

⚠ +10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

SERVICE ANIMATION

☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr



# JUILLET 2023

JEUDI  
06  
19H00



## DANSES -CHANTS ET MUSIQUE .

Rejoignez-nous pour une expérience unique dans un cadre envoûtant .  
Animé par 30 danseurs de Sao Bras et les musiciens de Syréné.

Cour du château de Roche la Molière

ENTREE LIBRE 5€



VENREDI  
07  
12H00

## SORTIE PATRIMOINE

• A midi l'hôtel restaurant ABRIBIS vous propose un menu boissons comprises qui saura ravir vos papilles.  
• A 15h00 visite de l'exposition "Sport Moderne : 1896-1952 en Ondaine"  
Firminy

TARIF : 25€ RESTO + EXPO 5€



LUNDI  
10  
14H00

## CINÉMA

Séance suivi d'un moment de convivialité autour d'une collation .

Cinéma Quarto - Unieux

TARIF : 5€ 3€



MERCREDI  
12  
15H00

## APRES-MIDI MUSICALE

Laissez- vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de Jojo et son accordéon .(Georges Giraud et Domi)

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



LUNDI  
17  
12H00

## SORTIE PATRIMOINE

• A midi Rendez vous chez les "DECH" restaurant de plage qui vous propose son incontournable moules frites.  
• A 15h30 visite de la roseraie suivi d'un tournoi de jeux d'adresse (Pétanque, mölkky, papatte, cornhole...)

Saint Victor sur Loire

TARIF : 22€ 5€



JEUDI  
20  
14H30

## RENCONTRE INTER "G": PAPY,MAMY ET MOI

• Repas partagé  
• Console interactive, jeux de société, jeux d'adresse, jeux géant en bois...  
Vous gardez vos petits enfants l'été? Nous vous proposons une palette d'activités .

Maison de l'Amitié - Unieux

ENTREE LIBRE 3€



LUNDI  
24  
14H30



## BINGO MUSICALE



Animation originale alliant le bingo et le quiz musical .  
Venez tester votre vivacité d'esprit et tentez de remporter un lot...  
Convivialité et divertissement assurés .Animé par Sabine

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



# AOÛT 2023

MARDI  
01  
14H00

## SORTIE PATRIMOINE: LA BORIA DES GOTAS

• Visite de la micro ferme.  
• Atelier: Initiation, la phytothérapie, la florithérapie...



Saint Didier en Velay



TARIF : 10€ 6€

VENREDI  
04  
14H00

## BOWLING

Sortie bowling suivi d'un goûter gourmand.

Que vous soyez débutant ou confirmé ,venez vous amuser en toute simplicité .  
Ambiance détente et bonne humeur. (2 parties)

Seven Square -Centre commercial Steel St Etienne TARIF : 14€ 6€



LUNDI  
07  
18H00

## RENCONTRE INTER "G": PAPY,MAMY ET MOI

• A midi l'Auberge du Barrage vous propose un menu boissons comprises qui saura ravir vos papilles.

• A 15h00 Temps libre au bord de la semène.

Semène TARIF : 19€ ADULTE ET 10 € TARIF ENFANT 3€



MERCREDI  
09  
15H00

## APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de Cubizolles Georges.

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



LUNDI  
21  
14H00

## DISCOTHEQUE : LE LIDO

Revivez la magie du dancefloor.  
Après midi thé-dansant, en toute convivialité.

St Paul en Cornillon

ENTREE LIDO : 10€ AVEC UNE BOISSON 3€



## SERVICE ANIMATION EN VACANCES

MERCI ENCORE POUR VOTRE CONFIANCE ET VOTRE SOUTIEN.

NOUS AVONS HÂTE DE VOUS RETROUVER À LA RENTRÉE AVEC ENCORE PLUS D'ENERGIE ET D'IDÉES POUR ÉGAYER VOTRE QUOTIDIEN.

NE MANQUEZ PAS NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS OÙ NOUS VOUS RÉSERVONS PLEIN DE SURPRISES ET DE MOMENTS CONVIVIAUX.



J'peux pas  
sans VACANCES