

## SERVICES

### SERVICE NAVETTE



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.

⚠️ Réservation 3 jours avant.

☎️ 04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour  
24€ la carte de 10 voyages



## ATELIERS

### L'AMITIÉ PAPOTE 14H30 À 17H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

#### LES JEUDIS

Espace d'échange et de convivialité.

Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.

Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"

Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"

Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"



ENTRÉE LIBRE  3€

### RESTONS CONNECTÉS 15H00 À 17H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

#### LES VENDREDIS

Atelier d'initiation au numérique.

Appréhender internet et les réseaux sociaux pour un usage au quotidien (Administratif, Divertissement, rester en contact avec ses proches.)

TARIF : 5€ LA SÉANCE  3€

### EQUILIBRE SENIORS 14H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



#### LES MERCREDIS

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?  
Ne plus avoir peur de chuter ?

Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.



TARIF : 5€ LA SÉANCE  3€

### ATELIER D'ECRITURE 14H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



#### LES MARDIS

Vous avez envie de jouer avec les mots, d'explorer votre mémoire, de libérer votre imaginaire ...

Rejoignez nos ateliers "Encre douce" animés par Didier Maurin auteur compositeur/poète.

ENTRÉE LIBRE  3€

## Les +

 Transport possible vers les animations

 Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

SERVICE ANIMATION ☎️ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

# PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS



## SEPTEMBRE - OCTOBRE 2023



Être ensemble  
Sortir  
Se divertir  
S'informer



CULTURE

SANTÉ

NUMÉRIQUE

LOISIRS

PATRIMOINE

GASTRONOMIE

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité \*

\* Caloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions

⚠️ +10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

SERVICE ANIMATION

☎️ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr



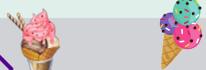
# SEPTEMBRE



# OCTOBRE



LUNDI  
04  
14H30



## SORTIE PATRIMOINE



Après midi gourmand chez les "DECHS" Bord de Loire (Dessert boisson)  
• A 15h00 visite de l'atelier du château de Saint Victor sur Loire (Médiéval, Renaissance)  
Saint Victor sur Loire

TARIF : 10€ 5€

VENDREDI  
08  
14H00

## BOWLING



Sortie bowling suivi d'un goûter gourmand.  
Que vous soyez débutant ou confirmé, venez vous amuser en toute simplicité. Ambiance détente et bonne humeur. (2 parties)  
Seven Square - Centre commercial Steel St Etienne

TARIF : 14€ 6€

LUNDI  
11  
12H00



## SORTIE LOISIRS : RESTAURANT - MINI GOLF

• A midi le restaurant "l'esprit Sauvage" Bord de Loire vous propose un menu boissons comprises qui saura ravir vos papilles.  
• Après midi initiation au mini golf et promenade digestive en bord de Loire  
Base de loisirs Aurec sur Loire

TARIF : 22€ 5€

MERCREDI  
20  
15H00



## APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son du musette, régalés vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de Eric Sérano et son accordéon.  
Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

JEUDI  
21  
19H30

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX

Façonnons la paix ensemble: au programme concert de Didier Maurin. Retrouvez le avec un répertoire mêlant compositions personnelles et reprises originales.  
Quarto - Unieux

ENTREE LIBRE 3€

LUNDI  
25  
14H00



## CINÉMA



Séance suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation.

Cinéma Quarto - et PLCQ d'Unieux

TARIF : 5€ 3€

VENDREDI  
29  
12H00



## JOURNÉE INTERNATIONALE "ANTI GASPI"

• **Repas Partagé** : Mobilisons nous contre le gaspillage alimentaire. Vous avez des restes dans le Frigo? Réalisez votre recette préférée et venez partager votre repas en toute convivialité.  
• **Quizz "Anti Gaspi"**: Venez testez vos connaissances  
Maison de l'Amitié - Unieux

ENTREE LIBRE 3€

DIMANCHE  
01

15H00 : **Cérémonie d'ouverture célébrons la journée internationale de la personne âgée** : Spectacle tout en chanson animé par MF Murgue suivi du verre de l'amitié. Offert par l'Association d'animation pour l'amitié. Maison de l'Amitié (Unieux)

MARDI  
03

15H30 : **Vernissage de l'exposition "Nos séniors ont du talent"**  
Evènement mettant en lumière les séniors des ateliers art thérapie de Farid et ateliers écriture de Didier. Clôture avec apéro dinatoire musical animé par Didier Maurin. Maison de l'Amitié (Unieux)

MERCREDI  
04

15H00 : **Marathon de danse** : Venez tester votre endurance au son de l'accordéon de Jojo. Maison de l'Amitié (Unieux)

JEUDI  
05

15H00 : **Top Chef inter-résidences**. Défi culinaire en équipe. Thème "Dessert de notre enfance". Résidence du Mail (Firminy)

VENDREDI  
06

14H30 : **9ème Rencontre de Théâtre Amateur**. Lycée Albert Camus. Quarto (Unieux)

SAMEDI  
07

14H30 : **Théâtre : "La mère, le père, la fille et le Saint Esprit"**. Comédie musicale de Daniel André. Quarto (Unieux)

LUNDI  
09

12h00 : **Repas convivial suivi d'un diaporama : "Nos séniors ont du talent"** PLCQ (Unieux) 15€  
Mettons en lumière les parcours inspirants et les réalisations impressionnantes de nos séniors.

ORGANISMES PARTENAIRES :



QUARTO PLCQ D'UNIEUX

TARIF : ANIMATIONS OFFERTES



## Renseignements et inscriptions

SERVICE ANIMATION 04.77.56.24.08 @ [sabine.bertolotti@sidr42.fr](mailto:sabine.bertolotti@sidr42.fr)

LUNDI  
16  
14H00



## CINÉMA



Image du monde: "La Loire Sauvage" Film de Bernard Peyrol  
Séance suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation  
Cinéma Quarto - Unieux

TARIF : 5€ 3€

MERCREDI  
25  
15H00



## APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalés-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de Pascale Loidice  
Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

LUNDI  
30  
12H00



## REPAS DANSANT-KARAOKE : HALLOWEEN



Célébrons Halloween en musique et convivialité. Au menu des plats gourmands et généreux concoctés par "Jo" Restaurant Marsaletta, servis dans une ambiance festive assurée par Jérôme Villeneuve  
Chambon Feugerolles

TARIF : 26€ 5€