

## SERVICES

### SERVICE NAVETTE



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.

⚠ Réservation 3 jours avant.

☎ 04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour  
24€ la carte de 10 voyages



## ATELIERS

### LES JEUDIS

#### L'AMITIÉ PAPOTE 14H30 À 17H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.  
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.  
Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"  
Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"  
Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"



ENTRÉE LIBRE 3€

### LES VENDREDIS 12 JANVIER, ET 16 FÉVRIER ATELIERS FRACTURE NUMÉRIQUE ET DIGITAL

Une idée de partage  
**RESTONS CONNECTÉS**  
15H00 À 17H00  
Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

L'association idée de partage propose des ateliers conçu spécialement pour les seniors ! Vous y trouverez des conseils pratiques pour naviguer dans le monde numérique en toute confiance.



ENTRÉE LIBRE 3€

### EQUILIBRE SENIORS 14H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



### LES MERCREDIS

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?  
Ne plus avoir peur de chuter ?  
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.



TARIF : 5€ LA SÉANCE 3€

### ATELIER D'ECRITURE 14H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



### LES MARDIS

Vous avez envie de jouer avec les mots, d'explorer votre mémoire, de libérer votre imaginaire ...  
Rejoignez nos ateliers "Encre douce" animés par Didier Maurin auteur compositeur/poète.

ENTRÉE LIBRE 3€

## Les +

Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

SERVICE ANIMATION ☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

# PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS

## JANVIER - FÉVRIER 2024



Être ensemble  
Sortir  
Se divertir  
S'informer



CULTURE

SANTÉ

NUMÉRIQUE

LOISIRS

PATRIMOINE

GASTRONOMIE

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité \*

\* Caloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions

⚠ +10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

SERVICE ANIMATION

☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr



# JANVIER 2024

LUNDI  
08  
14H00



## CINÉMA IMAGE DU MONDE

**"Route 66, La piste du rêve américain"** . Film de Christian Véro  
Séance suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



TARIF : 5€ 3€



JEUDI  
11  
14H30



## FÊTONS L'ÉPIPHANIE EN TOUTE AMITIÉ

Rejoignez-nous pour célébrer l'Épiphanie avec convivialité au Club de l'Amitié ! Profitez d'une après-midi de jeux de cartes, jeux de société et partage autour de la traditionnelle galette des rois.



Club municipale de l'Amitié - Fraisses

TARIF : 5€ 3€



LUNDI  
15  
14H30



## ATELIER GOURMAND ET PLAISIR

**Atelier culinaire : réalisation d'une galette des rois**

Participez à notre atelier culinaire en toute simplicité et devenez la reine ou le roi de la galette.  
Après l'effort, le réconfort : dégustation conviviale assurée !

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 5€ 3€



VENDREDI  
19  
20H30



## CONCERT - SPECTACLE : LA TRUITE

En revisitant la mélodie si célèbre de « La Truite » de Schubert, les 5 musiciens du groupe Accordzéâm proposent avec fraîcheur une cascade de styles musicaux.



Unieux Places limitées

TARIF : 12€ 3€



MERCREDI  
24  
15H00



## APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Jojo" George Giraud et son accordéon .

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



DIMANCHE  
28  
20H30

## SPECTACLE : LE GAGA COMEDIE

**Le Jean-Ma-Mère de retour**

Les aventures continuent chez nos amis GAGA avec ce 4eme Opus à ne pas manquer ! Le Jean Ma Mère a (enfin) trouvé la femme de sa vie en la personne de Dhjuvanna de Corse du Sud. Mais ça se corse !!

Firminy - Le Family

TARIF : 10€ 5€



LUNDI  
29  
14H00

## CINÉMA

Séance suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



TARIF : 5€ 3€



# FEVRIER 2024

VENDREDI  
02  
20H30



## THÉÂTRE : " LA DERNIÈRE CARTE "

Avec : Marie-Christine Adam, Julie Wingens

Qu'est-ce qui fait l'essentiel d'une vie ? Tous les secrets sont-ils bons à dire ? Voilà une jolie pièce sur la filiation entre rires et grincement du coeur portée par deux comédiennes au sommet de leur art !



Unieux Places limitées

TARIF : 20€ 3€



VENDREDI  
02  
15H00

## RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

**"Une Odyssée Artistique Intergénérationnelle à Travers les Arts "**

Plongez dans notre aventure intergénérationnelle dès le premier acte ! Un atelier gourmand de crêpes, empreint de douceur et de partage, suivi d'une lecture enchantresse et de la présentation du projet .

Partenariat avec les crèches et la RPE du SIDR

Maison de l'Amitié - Unieux



ENTREE LIBRE 3€



LUNDI  
05  
14H00



## CINÉMA

Séance suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



TARIF : 5€ 3€



VENDREDI  
09  
12H00



## CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN CHINOIS

Plongez dans la magie du Nouvel An Chinois :

À 12h, laissez vous emporter par les saveurs exquises d'un festin chinois exceptionnel.  
À 15h, embarquez pour un voyage sensoriel avec une initiation au Tuina, médecine traditionnelle chinoise. Animé par Myriem Hien (Thérapeute en énergétique traditionnelle chinoise)

Firminy - Royale de Chine

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 22€ 5€



JEUDI  
15  
9H À 14H00

## JOURNÉE DE PRÉVENTION VISUELLE

Une journée dédiée à votre santé visuelle! De 9h à 14h, Mme Duzelier, orthoptiste, qui effectuera des dépistages oculaires gratuits. À 14h, participez à un atelier de sensibilisation pour prendre soin de vos yeux.

Action est financée par la Conférence des Financeurs du département de la Loire

Maison de l'Amitié - Unieux

(Inscription obligatoire)

ENTREE LIBRE 3€



SAMEDI  
17  
15H00



## ENCHANTEMENT CARNAVALESQUE : UN SPECTACLE DE MAGIE

Après midi inoubliable, avec des tours visuels enchanteurs, mêlant l'art de la jonglerie et la magie, le tout orchestré par

Flory animation Magie

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



MERCREDI  
21  
15H00



## APRES-MIDI MUSICALE

SPECTACLE PARLEZ MOI D'AMOUR

Laissez-vous emporter par l'amour et l'amitié, régalez vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de MF Murgue.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

