

## SERVICES

### Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes .

⚠ Réservation 3 jours avant .

☎ 04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour  
24€ la carte de 10 voyages



## ATELIERS

### Les Jeudis

### L'Amitié papote 14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.  
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.  
Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"  
Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"  
Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"



Entrée libre 3€

Jeudi 14 mars , et lundi 08 avril

### Ateliers fracture numérique et digital

L'association idée de partage propose des ateliers conçus spécialement pour les seniors ! Vous y trouverez des conseils pratiques pour naviguer dans le monde numérique en toute confiance.



Entrée libre 3€

### Equilibre Seniors 14H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



Les Mercredis  
Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ? Ne plus avoir peur de chuter ?  
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.



TARIF : 5€ la séance 3€

### Atelier D'écriture 14H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



Les Mardis  
Vous avez envie de jouer avec les mots ,d'explorer votre mémoire, de libérer votre imaginaire ...  
Rejoignez nos ateliers "Encre douce" animés par Didier Maurin auteur compositeur/poète .

Entrée libre 3€

## Les +

Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation ☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

# Programme des animations seniors

## Mars - Avril 2024



Être ensemble  
Sortir  
Se divertir  
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité \*

\*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



+10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

Service Animation

☎ 04.77.56.24.08

@ sabine.bertolotti@sidr42.fr



## MARS 2024

LUNDI  
04  
14H00



### CINÉMA

Séance suivie d'un moment de convivialité  
autour d'une collation au PLCQ



PLCQ

Unieux

TARIF : 5€ 3€

VENDEDI  
15  
17H00



### CARNAVAL D'UNIEUX

"Les jeux olympiques"

Défilé, spectacle, embrasement de Monsieur Carnaval. Vivez l'excitation du relais témoin de la flamme olympique, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Unieux



ENTREE LIBRE 3€

SAMEDI  
16  
19H00



### CONCERT: SAINT-PATRICK

Plongez au cœur de l'Irlande avec le Bagad d'Aix et Le Condor !

Vivez la magie de l'Irlande avec le Bagad d'Aix et Le Condor !  
Spectacle Saint-Patrick, musique celtique, pause repas inclus.  
Une expérience à ne pas manquer !



Firmament - Firminy

TARIF : 16€ 5€

MERCREDI  
20  
15H00



### APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec  
notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de  
"Eric Sérano" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

VENDEDI  
22  
10H00



### 29 EME FESTIVAL CZIFFRA

Festival de musique classique

Rencontre musicale intime avec le Duo Favier et Soulard : violon et  
accordéon. Concert privé suivi de questions-réponses et d'un repas  
au restaurant. Une expérience harmonieuse à ne pas manquer



Unieux



TARIF : 25€ 3€

LUNDI  
25  
12H00



### PÂQUES EN FÊTE

Repas - animation: un festin printanier pour nos aînés

Partageons ensemble la joie de Pâques ! Un délicieux repas suivi  
d'une animation musicale enjouée. Une ambiance festive vous attend !



PLCQ Unieux



TARIF : 22€ 3€

## AVRIL 2024

MERCREDI  
03  
15H00



### APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec  
notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de  
Nicolas G et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

VENDEDI  
05  
20H00

### SPECTACLE : " BALLET BAR"

Danse Acrobaties

Danses, acrobaties et mimes se mêlent, avec humour et dérision. Ces artistes  
proposent un vrai moment convivial à la fois drôle, généreux et plein d'énergie.  
Un univers proche des clubs New-yorkais...



Unieux

TARIF : 12€ 3€

SAMEDI  
16  
19H00



### CONCERT: SAINT-PATRICK

Plongez au cœur de l'Irlande avec le Bagad d'Aix et Le Condor !

Vivez la magie de l'Irlande avec le Bagad d'Aix et Le Condor !  
Spectacle Saint-Patrick, musique celtique, pause repas inclus.  
Une expérience à ne pas manquer !



Firmament - Firminy

TARIF : 16€ 5€

MARDI  
09  
14H00



### RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

"The Bourgs Voice..."

Les Enfants de la Chorale de l'École du Bourg d'Unieux enchanteront la résidence sous la  
direction de l'École de Musique Musi'Val", suivi d'un goûter partagé pour prolonger la Joie et la  
Convivialité.

Partenariat avec l'école Musi'Val et Ecole du Bourg D'Unieux



Maison de l'Amitié - Unieux



ENTREE LIBRE 3€

MERCREDI  
10  
12H00

### REPAS INTER- RÉSIDENCE THÈME: L'ALSACE

"Voyage Sensoriel en Alsace : Délice Culinaire et Notes Enchantées avec Fred H"

"Festin alsacien suivi d'un après-midi musical en toute bonne humeur.  
Une symphonie de saveurs et de notes pour égayer votre journée!"



Firminy - Résidence le MAIL

TARIF : 18€ 5€

VENDEDI  
12  
14H00



### CINÉMA

Séance suivie d'un moment de convivialité  
autour d'une collation au PLCQ



PLCQ

Unieux

TARIF : 5€ 3€

LUNDI  
29  
14H00



### CHALLENGE SÉNIORS TERRE DE JEUX 2024

Inscrivez-vous au Challenge Terre de Jeux 2024 !  
Dix épreuves sportives, esprit d'équipe, amusement garanti.  
Relevez le défi dès maintenant !



Unieux



Maison de l'Amitié - Unieux

ENTREE LIBRE 3€