

SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes .

⚠ Réservation 3 jours avant .

☎ 04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

Les Jeudis

L'Amitié papote 14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.
Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"
Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"
Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"



Entrée libre 3€

Jeudi 14 mars , et lundi 08 avril

Ateliers fracture numérique et digital

L'association idée de partage propose des ateliers conçus spécialement pour les seniors ! Vous y trouverez des conseils pratiques pour naviguer dans le monde numérique en toute confiance.



Entrée libre 3€

Equilibre Seniors 14H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Mercredis
Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ? Ne plus avoir peur de chuter ?
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.



TARIF : 5€ la séance 3€

Atelier D'écriture 14H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Mardis
Vous avez envie de jouer avec les mots ,d'explorer votre mémoire, de libérer votre imaginaire ...
Rejoignez nos ateliers "Encre douce" animés par Didier Maurin auteur compositeur/poète .

Entrée libre 3€

Les +

Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

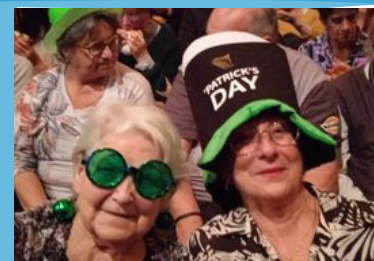
Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation ☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors Mars - Avril 2024



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions

⚠ +10%
Sur les tarifs affichés
pour les seniors
hors intercommunalité

Service Animation
☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

MARS 2024

LUNDI
04
14H00



CINÉMA

Séance suivie d'un moment de convivialité
autour d'une collation au PLCQ



PLCQ

Unieux

TARIF : 5€ 3€

VENDEDI
15
17H00



CARNAVAL D'UNIEUX

"Les jeux olympiques"

Défilé, spectacle, embrasement de Monsieur Carnaval. Vivez
l'excitation du relais témoin de la flamme olympique, dans une
ambiance chaleureuse et conviviale.



Unieux



ENTREE LIBRE 3€

SAMEDI
16
19H00



CONCERT: SAINT-PATRICK

Plongez au cœur de l'Irlande avec le Bagad d'Aix et Le Condor !

Vivez la magie de l'Irlande avec le Bagad d'Aix et Le Condor !
Spectacle Saint-Patrick, musique celtique, pause repas inclus.
Une expérience à ne pas manquer !



Firmament - Firminy

TARIF : 16€ 5€

MERCREDI
20
15H00



APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec
notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de
"Eric Sérano" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

VENDEDI
22
10H00



29 EME FESTIVAL CZIFFRA Festival de musique classique

Rencontre musicale intime avec le Duo Favier et Soulard : violon et
accordéon. Concert privé suivi de questions-réponses et d'un repas
au restaurant. Une expérience harmonieuse à ne pas manquer



Unieux



TARIF : 25€ 3€

LUNDI
25
12H00



PÂQUES EN FÊTE

Repas - animation: un festin printanier pour nos aînés

Partageons ensemble la joie de Pâques ! Un délicieux repas suivi
d'une animation musicale enjouée. Une ambiance festive vous attend !



PLCQ Unieux



TARIF : 22€ 3€

AVRIL 2024

MERCREDI
03
15H00



APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec
notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de
Nicolas G et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

VENDEDI
05
20H00

SPECTACLE : " BALLET BAR"

Danse Acrobaties

Danses, acrobaties et mimes se mêlent, avec humour et dérision. Ces artistes
proposent un vrai moment convivial à la fois drôle, généreux et plein d'énergie.
Un univers proche des clubs New-yorkais...



Unieux

TARIF : 12€ 3€

SAMEDI
16
19H00



CONCERT: SAINT-PATRICK

Plongez au cœur de l'Irlande avec le Bagad d'Aix et Le Condor !

Vivez la magie de l'Irlande avec le Bagad d'Aix et Le Condor !
Spectacle Saint-Patrick, musique celtique, pause repas inclus.
Une expérience à ne pas manquer !



Firmament - Firminy

TARIF : 16€ 5€

MERCREDI
20
15H00



APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec
notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de
"Eric Sérano" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

MERCREDI
10
12H00



RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

"The Bourgs Voice..."

Les Enfants de la Chorale de l'École du Bourg d'Unieux enchanteront la résidence sous la
direction de l'École de Musique Musi'Val", suivi d'un goûter partagé pour prolonger la Joie et la
Convivialité.

Partenariat avec l'école Musi'Val et Ecole du Bourg D'Unieux



Maison de l'Amitié - Unieux



ENTREE LIBRE 3€

MERCREDI
10
12H00

REPAS INTER- RÉSIDENCE THÈME: L'ALSACE

"Voyage Sensoriel en Alsace : Délice Culinaire et Notes Enchantées avec Fred H"

"Festin alsacien suivi d'un après-midi musical en toute bonne humeur.
Une symphonie de saveurs et de notes pour égayer votre journée!"



Firminy - Résidence le MAIL

TARIF : 18€ 5€

VENDEDI
12
14H00



CINÉMA

Séance suivie d'un moment de convivialité
autour d'une collation au PLCQ



PLCQ

Unieux

TARIF : 5€ 3€

LUNDI
29
14H00



CHALLENGE SÉNIORS TERRE DE JEUX 2024

Inscrivez-vous au Challenge Terre de Jeux 2024 !
Dix épreuves sportives, esprit d'équipe, amusement garanti.
Relevez le défi dès maintenant !



Unieux



Maison de l'Amitié - Unieux

ENTREE LIBRE 3€