

## SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes .

⚠ Réservation 3 jours avant .

☎ 04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour  
24€ la carte de 10 voyages



## ATELIERS

L'Amitié papote  
14H30 à 17H30

### Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.  
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.  
Atelier créatif avec la participation de "Mymy Bidouille"  
Espace de jeux de société avec le soutien de "Oïka Oïka"  
Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"  
Entrée libre



🚌 3€

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Bien-Être & Prévention :  
Vente-Expo Chaussures  
Bas de Contention  
15H00 à 17h30

### Vendredis 27 septembre

Rejoignez l'équipe Altis Médical pour une après-midi dédiée à la santé et au bien-être, avec une exposition-vente de chaussures et bas de contention.  
Profitez de conseils personnalisés pour prévenir les chutes et choisir les aides adaptées à vos besoins.



Entrée libre 🚌 3€

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Equilibre Seniors  
14H00

### Les Mercredis

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ? Ne plus avoir peur de chuter ?  
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 🚌 3€



Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Atelier  
D'écriture  
14H30



### Les Mardis

Vous avez envie de jouer avec les mots ,d'explorer votre mémoire, de libérer votre imaginaire ...  
Rejoignez nos ateliers "Encre douce" animés par Didier Maurin auteur compositeur/poète .

Entrée libre 🚌 3€

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

## Les +

🚌 Transport possible vers les animations

🍴 Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

**Service Animation** ☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

# Programme des animations seniors

## SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024

La Semaine Bleue  
À tout âge, ensemble

ÊTRE ENSEMBLE  
SORTIR  
SE DIVERTIR  
S'INFORMER



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité \*

\*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



+ 10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

Service Animation

☎ 04.77.56.24.08

@ sabine.bertolotti@sidr42.fr



# SEPTEMBRE 2024

vendredi  
06  
12h00



## SORTIE LOISIRS : RESTAURANT - MINI GOLF Évasion Gourmande au Bord de la Loire

- A midi le restaurant "l'esprit Sauvage" Bord de Loire vous propose un menu boissons comprises qui saura ravir vos papilles.
- Après midi initiation au mini golf et promenade digestive en bord de Loire



Aurec sur loire

TARIF : 27€ 5€

Lundi  
09  
14h30

## BOWLING



Sortie bowling suivi d'un goûter gourmand. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez vous amuser en toute simplicité. Ambiance détente et bonne humeur. (2 parties)

Seven Square -Centre commercial Steel St Etienne TARIF : 14€ 6€

Lundi  
16  
14H00

## CINÉMA

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



Quarto PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€



Jeudi  
19  
10h00

## LE ROI DE L'OISEAU :

Plongée au cœur de la Renaissance

Profitez d'une journée libre pour savourer un pique-nique ou un repas au restaurant avant de vous immerger dans les Fêtes Renaissance. Entre spectacles captivants et animations authentiques, vivez une expérience inoubliable qui vous transportera au cœur de l'époque Renaissance.



Puy en velay

Départ du car maison de l'amitié Unieux 20€

Vendredi  
20  
19h30

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX

Façonnons la paix ensemble :assistez au concert exceptionnel de Mégane Durand, accompagnée de Bertrand Salas et Julien Sarazin, sur la scène du Quarto, à l'occasion de la Journée Internationale de la Paix. Ne manquez pas cette soirée pétillante et colorée!



Unieux

Entree libre 3€



Mercredi  
25  
15h00

## APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Eric Serano" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



# OCTOBRE 2024

## LA SEMAINE BLEUE DU SIDR



### Du 01 au 11 Octobre 2024

MARDI

01

15H00 : **Cérémonie d'ouverture célébrons la journée internationale de la personne âgée :** Vernissage de l'exposition "Nos séniors ont du talent"

Evènement mettant en lumière les séniors des ateliers art thérapie de Farid et ateliers écriture de Didier . Clôture avec apéro dinatoire musical animé par Didier Maurin.

Maison de l'Amitié (Unieux)



MERCREDI

02

15H30 : **Olympiades inter-générationnelle "Nos séniors ont du talent"**

Activité sportive « Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme ! » en partenariat avec l'ACM de Fraisses. Suivi d'épreuves musicales avec Jojo l'accordéoniste, et d'un goûter convivial partagé.

Maison de l'Amitié (Unieux)



JEUDI

03

15H00 : **Top Chef dessert "inter-résidences"**.

Concours culinaire autour de desserts aux couleurs olympiques.

Résidence du Mail (Firminy)

VENDREDI

04

14H30 : **Portes ouvertes de la résidence autonomie "Maison de l'Amitié"**

Portes ouvertes de la résidence avec une exposition « Tranches de Vie » offrant une immersion dans les moments forts du quotidien de notre résidence. Visites guidées disponibles..

Maison de l'Amitié (Unieux)



SAMEDI

05

14H30 : **10ème Rencontre de Théâtre Amateur.**

Spectacle « Vent de tempête chez les Croquenouille » par la Compagnie Le Grand Bazar d'Unieux.

Quarto (Unieux)

MARDI

08

14H30 : **Saveurs et Sport : Un Voyage Gourmand et Culturel!**

Sortie au restaurant " Le République "Roche la Molière suivi de l'exposition « D'Olympie à Saint-Étienne, sports en jeu » au Musée d'Art et d'Industrie de ST Etienne.

Tarif :25€ 6€

VENDREDI

11

14H30 : **10ème Rencontre de Théâtre Amateur. « Bernardine » à la maison de l'amitié**

Spectacle de Josette Marcon de la Compagnie « Le Petit Moussaillon »

Maison de l'Amitié (Unieux)



ORGANISMES PARTENAIRES :



TARIF : ANIMATIONS OFFERTES OFFERT

Renseignements et inscriptions

SERVICE ANIMATION

04.77.56.24.08

@ sabine.bertolotti@sidr42.fr

Lundi

14  
14H00



## CINÉMA:IMAGE DU MONDE

Chili la poésie des extrêmes

Partez pour un voyage visuel captivant à travers le Chili, de l'Altiplano andin au Cap Horn, en passant par la Patagonie inhospitalière. Avec son regard passionné, Anouk Acker vous plonge dans un Chili extrême et poétique, où l'aventure humaine se mêle à une nature sauvage et sublime. Séance suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation.



PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€

Lundi

21  
15h00



## APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Madeira Michel" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

lundi

28  
12H00



## REPAS DANSANT-KARAOKE :



Célébrons Halloween en musique et convivialité. Au menu des plats gourmands et généreux concoctés par "Fabienne" du PLCQ, servis dans une ambiance festive assurée par JOJO



PLCQ Unieux

TARIF : 22€ 3€