

## SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.



04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour

24€ la carte de 10 voyages



## ATELIERS

Les Jeudis

L'Amitié papote  
14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.  
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.

Atelier créatif thématique animé par Sabine.

Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"

Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"

Entrée libre 3€



Ateliers  
Prévention Santé  
09H00 à 17H00

"Salle la Forge"  
Chambon Feugerolles

Jeudi 07 novembre  
**"Séniors, "santé"-vous bien!"**

Nous participons à la Journée Filière Gériatrique, qui se déroulera comme suit :  
Matin : Ateliers sur inscription avec des activités variées telles que la musicothérapie, le bien-être et la créativité, le sport adapté, et la nutrition.  
Après-midi : Tables rondes et conférences sur les enjeux du sport, de la nutrition, et du lien social, pour favoriser le partage et l'échange d'idées.  
Inscription obligatoire 5€

Equilibre Seniors  
14H00



Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Les Mercredis

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?  
Ne plus avoir peur de chuter ?

Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Atelier  
D'expression  
orale  
15H00

Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Les Mardis

Vous avez envie de jouer avec les mots ,d'explorer votre mémoire, de libérer votre imaginaire ...

Rejoignez nos ateliers "Mots en Scène" animés par Sabine et Odile .

Entrée libre 3€



Les +

Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation 04.77.56.24.08 @sabine.bertolotti@sidr42.fr

# Programme des animations seniors

## Novembre- Décembre 2024



**Être ensemble**  
**Sortir**  
**Se divertir**  
**S'informer**



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité \*

\*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



+10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité



04.77.56.24.08

Service Animation

sabine.bertolotti@sidr42.fr



# NOVEMBRE 2024

Lundi  
04  
14H00



## CINÉMA



Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



Unieux

TARIF : 5€ 3€

Jeudi  
14  
15H00



## SPECTACLE INTER - RÉSIDENCE

Les Délires d'Anne la Belge.

Anne la Belge nous invite à un one-woman-show rythmé, où rires et souvenirs s'entremêlent dans un souffle de joie ! Avec des anecdotes espigées de quinquagénaire et des chansons françaises, ce spectacle promet un moment vibrant de partage. Suivi d'une collation.



Résidence Le Mail .Firminy

TARIF : 5€ 5€

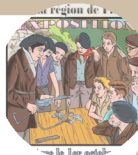
Vendredi  
15  
12H00



## SORTIE PATRIMOINE

Saveurs Locales, Histoire et Exposition...

- 12h00 Le restaurant "Le central" vous propose un menu "traditionnel" boissons comprises qui saura ravir vos papilles.
- 15h30 L'exposition Occupation- Résistance -Libération autour de Firminy entre 1939 et 1945



Fraisses/ Firminy Château des Bruneaux

TARIF : 22€ 5€

Mercredi  
20  
15h00



## APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter par un moment festif avec un tour de chants de variété française, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de Patchwork Animation.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

vendredi  
29  
18H30



## FÊTONS LE BEAUJOLAIS EN TOUTE AMITIÉ

Participez à un repas festif avec dégustation du beaujolais nouveau et savourez notre incontournable soupe aux choux, suivi d'une animation avec le groupe folklorique "Lou Pastourios". Un moment de partage et de convivialité assuré, où vous pourrez entrer dans la danse à la manière d'autrefois !



Initiative de AAA (Association d'animation pour l'amitié) en partenariat avec la Maison de l' Amitié



Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 18€ 3€

# DECEMBRE 2024

Mercredi  
04  
12H00



## CÉLÉBRONS LA ST BARBE

- A 12h00 La cuisine centrale du S.I.D.R vous propose la traditionnelle "salade de pied" qui saura ravir vos papilles.
- A 15h00 Reportage "Mémoire de Mine" suivi qu'un quizz sur la Ste Barbe. Moments riches en émotions et souvenirs. Animations surprise...



Maison de l'Amitié - Unieux

Cuisine central

TARIF : 17€ 3€

Samedi  
07  
20H00

## THÉÂTRE AU QUARTO

Si c'était à refaire

Rejoignez-nous pour une soirée conviviale au théâtre. Une comédie de Laurent Ruquier qui plonge dans l'univers déjanté de la chirurgie esthétique. Entre rebondissements et humour, venez en groupe savourer les péripéties de personnages hauts en couleur. Un moment unique à partager ensemble !



Unieux

TARIF : 20€ 3€

Lundi  
09  
14H00



## CINÉMA



Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



Unieux

TARIF : 5€ 3€

## FÉERIES DE NOËL AVEC AAA (ASSOCIATION D'ANIMATION POUR L'AMITIÉ)



Préparez-vous à vivre la magie des fêtes avec AAA ! Au programme :

Samedi  
14  
15H00

### Marché de Noël solidaire au profit de l'association d'animation

Notre marché propose des créations artisanales, des délices gourmands, et des cadeaux uniques...Faites de vos achats un acte de solidarité.

Entree libre 3€

Lundi  
16  
15H00

### Concours de bûches de Noël

Apportez votre bûche de Noël maison et tentez de remporter le premier prix du Jury ,dégustation , remise des prix. Organisé par l'association d'animation

Entrée libre : accompagné d'une bûche 3€

## SHOWTIME



## SPECTACLE DE NOËL

"Noël en Lumières : Strass et Douceurs"

Mercredi  
18  
15h00

Plongez dans l'univers scintillant du music-hall avec un spectacle aux mille costumes et chansons ! Un moment festif et coloré pour célébrer ensemble la magie des fêtes, suivi d'une pause gourmande pour prolonger ce plaisir partagé.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€