

SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.

04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

Les Jeudis

L'Amitié papote
15H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.

Atelier créatif thématique animé par Sabine.
Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"

Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"

Entrée libre 3€



Ateliers
Théâtre
15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les mardis 14, 28 janvier et 11, 25 février
Ateliers Théâtre : "Émotion en scène"

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins

Inscription obligatoire 3€



Equilibre Seniors
14H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mercredis

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?

Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers Créatif
"Isotropie"
15H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les lundis 10, et lundi 24 février
"Masques en Partage"

Participez à des ateliers créatifs autour du tangle zen et d'autres techniques artistiques pour réaliser des masques en matériaux recyclés. Un projet intergénérationnel entre seniors et enfants, mené par Muriel Carrouge, pour explorer votre créativité. Venez vous surprendre et partager un moment convivial, jusqu'au vernissage final pour le carnaval !

Entrée libre 3€



Les +

Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation 04.77.56.24.08 @sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors

Janvier- Février 2025



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



+10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité



Service Animation

04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr



JANVIER 2025

Lundi
06
14H00

BOWLING

Sortie bowling suivi d'un goûter gourmand. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez vous amuser en toute simplicité. Ambiance détente et bonne humeur. (2 parties)



St Etienne

TARIF : 14€ 6€

Vendredi
10
14H30

FÊTONS L'ÉPIPHANIE EN TOUTE AMITIÉ

Rejoignez-nous pour célébrer l'Épiphanie dans la bonne humeur ! Confectionnez votre galette, dégustez-la, et tirez les rois et reines dans une ambiance conviviale. L'après-midi se poursuit avec des jeux de cartes et de société pour un moment de partage et de plaisir.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 5€ 3€

Lundi
13
14H00

CINÉMA

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



Quarto PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€

Mercredi
22
15h00

APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Eric Serano" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

vendredi
29
12H00

太空中 太空中 Plongez dans la magie du Nouvel An Chinois :

12h, laissez-vous séduire par les saveurs exquises d'un festin chinois, spécialement préparé par notre cuisine centrale. Savourez ce moment gourmand dans une ambiance festive.
15h, Prolongez l'expérience avec un reportage captivant sur les traditions du Nouvel An Chinois. Une immersion culturelle et culinaire à ne pas manquer !



太空中



Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 17€ 3€

FÉVRIER 2025

Mercredi
05
14H00

CONCERT SUCRÉ : JAZZ ET CRÊPES GOURMANDES

Célébrons la Chandeleur avec un concert sucré, proposé par Thierry Réocreux, artiste musicien lyonnais. Dégustez de délicieuses crêpes tout en découvrant des recettes mises en chansons. Un moment festif et gourmand, rythmé par des musiques jazz entraînantes et une approche originale qui marie cuisine et mélodie !



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

Vendredi
14
15H00

SAINT-VALENTIN : REPAS D'AMOUR ET D'AMITIÉ

Célébrons ensemble la Saint-Valentin avec un repas à thème convivial, servi dès 12h00 au PLCQ de Côte Quart. Au programme : un délicieux déjeuner suivi du spectacle "Parlez-moi d'amour", où MF Murgue interprétera avec passion des chansons d'amour intemporelles. Une journée placée sous le signe de l'amour et de l'amitié pour tous.



PLCQ Unieux



TARIF : 22€ 3€

Lundi
17
14H00

CINÉMA

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



Quarto PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€

Mercredi
19
15h00

APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Fred Kholer" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

vendredi
28
16H30

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION "MASQUES EN PARTAGE"

Participez au vernissage de l'exposition "Masques en Partage", menée par Muriel Carrouge, plasticienne. Découvrez les créations réalisées avec les résidents de la Maison de l'Amitié, les seniors, et les enfants du centre aéré de Fraisses, en partenariat avec le S.I.D.R. Le tout dans une ambiance conviviale, suivi d'un verre de l'amitié.



Maison de l'Amitié - Unieux



Entree libre 3€