

SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.

04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

Les Jeudis

L'Amitié papote
15H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.

Atelier créatif thématique animé par Sabine.

Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"

Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"

Entrée libre 3€



Les mardis 11, 25 mars et 01, 15, 29 avril 2025

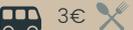
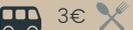
Ateliers Théâtre : "Émotion en scène"



Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins

Inscription obligatoire 3€



Ateliers
Théâtre

15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mercredis ,05, 12 mars et 02, 16 avril 2025

Equilibre Seniors
14H00



Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?

Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€



Ateliers Créatif

"Isotropie"

15H00



Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les lundis 31 mars ,et lundi 14 février avril 2025
Printemps Créatif : "Les Lumières de Pâques"

Venez exprimer votre créativité lors d'un atelier artistique animé par Muriel Carrouge !
À travers la technique apaisante du Tangle Zen et d'autres méthodes artistiques, vous réaliserez de jolies décorations de Pâques en matériaux recyclés.

Un moment convivial pour se détendre, tout en partageant un instant chaleureux entre participants.

Entrée libre 3€



Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation 04.77.56.24.08 @sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors

Mars - Avril 2025



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



+10%

Sur les tarifs affichés
pour les seniors
hors intercommunalité



Service
Animation

04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr



MARS 2025

Mardi
04
15H00



LE CARNAVAL DE L'AMITIÉ MASQUES EN FÊTE, CŒURS EN JOIE

Venez célébrer Mardi Gras dans la joie et la bonne humeur ! Déguisements bienvenus pour une après-midi festive autour d'un goûter gourmand avec les incontournables bugnes. Partage, rires et convivialité seront au rendez-vous. La fête se prolongera en chanson avec un karaoké carnavalesque endiablé !



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

Lundi
10
14H15



CINÉMA



Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



Quartet PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€



30^e FESTIVAL G. CZIFFRA

Musique classique



Rencontre Découverte Musicale

Vendredi
21
14h00

Animée par Smaïn et Véra Tsybakov, cette rencontre vous fera redécouvrir la musique classique avec humour et passion. Entre anecdotes, jeux de mots et mélodies, plongez dans l'histoire du piano et Le Carnaval des Animaux. Un moment d'échange convivial, suivi d'un goûter à partager !

Quartet PLCQ Unieux
TARIF : 5€ 3€

Samedi
22
20h30

Duo Cziffra - Un voyage musical enflammé

Plongez dans un concert exceptionnel où le piano devient un véritable feu d'artifice ! Le Duo Cziffra, surnommé "le Duo explosif", vous transporte à travers les époques, du baroque à l'impressionnisme, avec passion et virtuosité. Ludmilla Guilmault et Jean-Noël Dubois vous feront vibrer avec des sonorités exotiques et pittoresques. Un moment musical intense à ne pas manquer !

TARIF : 13€ 3€

Mercredi
26
15h00



APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous charmer par la voix de René Barbier et son répertoire de chansons françaises, tant féminines que masculines. Un moment musical tout en douceur et en émotions, à partager dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

Vendredi
28
12h00



LE PRINTEMPS EN FÊTE UN FESTIN PRINTANIER POUR NOS AÎNÉS !



Partageons ensemble la joie du printemps lors d'un délicieux repas, boissons comprises, suivi d'une animation musicale enjouée. Un moment convivial et festif vous attend, pour célébrer cette saison de renouveau dans la bonne humeur et la convivialité. Une belle occasion de se retrouver et de savourer l'esprit du printemps

PLCQ Unieux

TARIF : 22€ 3€

AVRIL 2025

Lundi
07
14H00



CINÉMA - IMAGES DU MONDE Les Alpes, Ambiances des Cimes



Ce film de Serge et Marie-Thérèse Mathieu nous guide sur la célèbre "route des grandes Alpes", traversant 700 km et 16 cols impressionnants. Du lac Léman à la Méditerranée, il nous dévoile la beauté sauvage et les rencontres enrichissantes de cette route centenaire. Un voyage visuel fascinant, suivi d'un goûter convivial au PLCQ.



Quartet PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€

Mercredi
09
12h00



RENCONTRE INTER-RÉSIDENCES - THÉ DANSANT



Partagez un repas convivial à 12h00, suivi d'un après-midi musette animé par Guy Rochetaïn. Une rencontre inter-résidences festive, idéale pour danser et profiter d'un moment chaleureux avec les résidents du Mail de Firminy et d'autres établissements !

Le Mail - Firminy

TARIF : 15€ 5€

Vendredi
18
12H00

REPAS À THÈME: PÂQUES EN FÊTE : Saveurs & Musette !



12h - Déjeuner de Pâques
Laissez-vous tenter par un menu festif aux saveurs pascales, spécialement concocté par notre cuisine centrale. Un moment gourmand à savourer dans une ambiance chaleureuse et conviviale.
15h - Après-midi Récréative en Musette
Fêtez Pâques en musique avec Jojo George Giraud ! Plongez dans l'univers entraînant de la musette et laissez-vous porter par les mélodies festives d'antan.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIFS : REPAS : 12€ / Animation : 6€ 3€

Mercredi
23
15h00



APRES-MIDI MUSICALE



Plongez dans l'univers de la chanson française avec Martine Schenck et laissez-vous porter par les plus belles mélodies d'hier et d'aujourd'hui. Un après-midi en musique, plein d'émotions et de souvenirs, suivi d'un délicieux goûter convivial.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

Mercredi
30
12h00



SORTIE PATRIMOINE



12h00 - Déjeuner à "La Casa Fiesta"
Savourez un délicieux couscous chez Fatah, dans une ambiance conviviale.
14h30 - Promenade digestive
Profitez d'une balade ressourçante au parc de Roche-la-Molière.
Un moment alliant plaisir et détente !

Roche la Molière

TARIF : 22€ 6€

