

SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.



04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour

24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

Les Jeudis

L'Amitié papote
15H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Espace d'échange et de convivialité.
Un salon de thé détente autour de boissons et d'ateliers.
Atelier créatif thématique animé par Sabine.
Espace de jeux de société avec le soutien de "Oika Oika"
Espace multimédia afin d'entretenir sa mémoire avec "Anisen"



Entrée libre 3€

Ateliers
Théâtre

15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les mardis 13, 27 mai et 10, 24 juin 2025

Ateliers Théâtre : " Émotion en scène "



Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins

Inscription obligatoire 3€

Equilibre Seniors
14H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mercredis ,07, 14, 21 mai et 04, 11, 25 juin 2025

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?

Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Participation au Festival des talents locaux : Samedi 28 juin Fraisses

Ateliers Créatif
"Isotropie"
15H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les lundis 12 mai ,et vendredi 06,et 20 juin 2025

Laissez libre cours à votre imagination à travers la création d'objets variés en matériaux recyclés.

Muriel Carrouge vous initie à des techniques artistiques accessibles et apaisantes. Un atelier chaleureux pour se détendre, partager et valoriser ses talents. Chaque œuvre devient une pièce unique, présentée au Festival des talents locaux !

Ateliers
"Bulle de Détente"
avec F@r Thérapie
15H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les vendredis 09,23 mai et Mardi 17juin, lundi 23 juin 2025

Entrez dans un univers artistique et relaxant où l'expression personnelle est à l'honneur. Coloriage, formes libres, bien-être et créativité se mêlent pour une bulle de sérénité. Un vrai moment pour soi, à partager dans la bonne humeur.

Les créations réalisées seront mises en lumière lors du Festival des talents locaux!

Entrée libre 3€

Programme des animations seniors

Mai - Juin 2025

Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Nieux

Renseignements

Inscriptions



+10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité



Service

Animation

04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr



Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,5 €)

Les x

MAI 2025

Lundi
05
14H00

CINÉMA

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

Unieux TARIF : 5€ 3€

Vendredi
16
12H00

SORTIE LOISIRS & ESCAPADE LUDIQUE
Pause gourmande et jeux d'été!

- 12h00 – Déjeuner au restaurant L'Hermitage à Fraisses : menu complet, boissons comprises et papilles ravies!
- 15h00 – On se retrouve pour une après-midi détente autour de la pétanque, du Molky et de la Cornhole.

Rires, partage et esprit d'équipe garantis!

TARIF : 20€ 3€

lundi
19
13H30

CHALLENGE SÉNIORS TERRE DE JEUX 2025
Inscrivez-vous au Challenge Terre de Jeux 2025!
Dix épreuves sportives, esprit d'équipe, amusement garanti.
Relevez le défi dès maintenant!

Unieux ENTREE LIBRE 3€

vendredi
23
19h00

SOIRÉE DE LANCEMENT DESTINATION CULTURE
Le Quarto vous invite à la présentation de la saison culturelle 2025/2026!
Venez découvrir les spectacles et concerts programmés.
Interventions artistes suivi du verre de l'amitié.

Unieux Entree libre 3€

lundi
26
12h00

DÉFI INTER-RÉSIDENCES:
"LES OLYMPIADES DU SOURIRE"

Un challenge amical entre résidences où l'on mêle adresse, réflexion et éclats de rire! Esprit d'équipe, bonne humeur et pique-nique partagé au rendez-vous.

Monistrol sur Loire Entree libre Offert Pique-nique: 10€

Mercredi
28
15h00

APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régaliez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Giraud Georges" et son accordéon.

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 6€ 3€

JUIN 2025

Lundi
02
14H00

CINÉMA

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

Unieux TARIF : 5€ 3€

Vendredi
13
13H30

18EME EDITION DU FESTI' ROCHE
Chants -Danse-et Musiques du Monde

Rejoignez-nous pour une expérience unique et envoûtante lors du Festi Roche, un festival de danse du monde. De la Slovaquie à Cuba, en passant par la Thaïlande, la Pologne...Plongez au cœur d'une diversité culturelle inoubliable!

L'Arenhall de Roche la Molière TARIF : 15€ 5€

Samedi
14
17H00

FÊTONS LA MUSIQUE À L'AMITIÉ
"Harmonie en Chœur : Ouverture de la Fête avec la Chorale Adulte de Musi'Val"

Commençons notre programme de la fête de la musique avec un moment suspendu où la musique est à l'honneur! Découvrez les talents de la chorale adulte suivi du verre de l'amitié. Entree libre 3€

samedi
14
18H30

"La guinguette de l'amitié"

Rendez-vous incontournable de l'été, la fête de la musique animée par l'Association de l'Amitié vous plonge cette année dans l'ambiance guinguette. Notre mascotte Jojo à l'accordéon et Sylvie Camus au chant feront vibrer la variété française. Assiette campagnarde, bonne humeur et musique festive au menu! Une soirée conviviale et dansante à ne pas manquer!

Tarif : 15€ 3€

Mercredi
18
15H00

APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régaliez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Fred Kholer" et son accordéon.

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 6€ 3€

Lundi
30
12h00

PAUSE ESTIVALE AU PLCQ
Été en Fête : Barbecue & Musette au PLCQ

Célébrons l'été ensemble au PLCQ! Savourez un barbecue gourmand dans une ambiance chaleureuse, puis laissez-vous emporter par l'accordéon de Nicolas G. pour un après-midi musette. Convivialité, danse et sourires seront au rendez-vous!

Unieux TARIF : 22€ 3€