

SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.



04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

L'Amitié papote
14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.
Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue !
Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oika Oika, ateliers créatifs selon la saison (tricot, etc.) et espace mémoire avec Anisen.
Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.

Entrée libre 3€



Ateliers
Théâtre
15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Mardi 01 juillet et 19 août

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins 3€



Equilibre Seniors
14H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mercredis 09, 16, 30 juillet et 27 août

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers
"Des mots magique"
14H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mardis 08, 15, 22, 29 juillet et 05 août

Exprimez votre imaginaire et votre créativité en composant avec les mots ! Un moment convivial, ludique et inspirant, autour de jeux d'écriture, d'expression orale et de liberté créative.

Animé par Claudine Torti 3€



Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,60€)



Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation



04.77.56.24.08



sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors

Juillet - Août 2025



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



+ 10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité



Service Animation

04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr



JUILLET 2025

RENCONTRE PARTAGE - JEUX

MERCREDI
02
12H00

Vie d'autrefois dis moi comment c'était avant?

Venez partager une journée pleine de vie entre les enfants du CME d'Unieux et les résidents de la Maison de l'Amitié ! Jeux d'hier et d'aujourd'hui, déjeuner convivial et rires garantis. Un moment unique à ne pas manquer !



Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : Entrée libre 3€

CINÉMA

LUNDI
07
14H15

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

PLCQ Unieux TARIF : 5€ 3€

APRÈS MIDI GOURMAND ET LUDIQUE

VENREDI
18
15H00

Escapade Glacée à Semène

Plongez dans une après-midi rafraîchissante au restaurant « Le Barrage » à Semène avec dégustation de glaces. Profitez ensuite d'une promenade paisible ou de moments de farniente en plein air.

TARIF : 10€ 4€

PAUSE ESTIVALE AU PLCQ

LUNDI
21
12H00

Été en Fête : Cuisses de grenouille & Musette au PLCQ

Célébrons l'été ensemble au PLCQ ! Savourez de bonnes cuisses de grenouilles dans une ambiance chaleureuse, puis laissez-vous emporter par l'accordéon de Jean Luc pour un après-midi musette. Convivialité, danse et sourires seront au rendez-vous !

PLCQ Unieux TARIF : 22€ 3€

APRES-MIDI MUSICALE

MERCREDI
23
15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Serano Eric" et son accordéon.

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 6€ 3€

AOÛT 2025

SORTIE PATRIMOINE

VENREDI
01
14H15

Évasion Gourmande au Bord de la Loire

Venez savourer un repas de moules-frites chez "Les Dechs" restaurant de plage au bord de la Loire, suivi d'une balade pittoresque ou d'une partie de pétanque. Profitez de cette journée conviviale et gourmande en plein air !

St Victor sur loire TARIF : 22€ 5€

APRES-MIDI MUSICALE

MERCREDI
06
15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, et du synthétiseur régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie des "Baladins de l'Espoir".

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 6€ 3€

SERVICE ANIMATION EN VACANCES!

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE ET VOTRE SOUTIEN.

NOUS AVONS HÂTE DE VOUS RETROUVER À LA RENTRÉE AVEC ENCORE PLUS D'ÉNERGIE ET D'IDÉES POUR ÉGAYER VOTRE QUOTIDIEN.

NE MANQUEZ PAS NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS OÙ NOUS VOUS RÉSERVONS PLEIN DE SURPRISES ET DE MOMENTS CONVIVIAUX.



J'peux pas
y aller VACANCES

