Programme des animations seniors

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2025

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

ÊTRE ENSEMBLE
SORTIR
SE DIVERTIR
S'INFORMER

SIDR
Syndicat Intercommunal Des Rives
Çaloire Fraisses St-Paul-en-Cornillon Unieux

Culture · Loisirs · Santé · Patrimoine · Numérique · Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

SERVICES

Service navette

Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes .

Réservation 3 jours avant .

04.77.40.29.60

TARIF :
3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages

ATELIERS

L'Amitié papote
14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.
Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue !
Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oika Oika, ateliers créatifs selon la saison animé par Murielle Carrouge et espace mémoire avec Anisen.
Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.

Entrée libre 3€

Ateliers Théâtre
14H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mardis 16, 30 septembre et 14, 28 octobre

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.
Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins

Entrée libre 3€

Equilibre Seniors
14H00 et 15h00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mercredis 03, 10, 17 septembre et 08, 15, 29 octobre

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?
Rejoignez nos ateliers animés par Sandrine une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers "Des mots magique"
15H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mardis 09, 23, septembre et 07, 21 octobre

Exprimez votre imaginaire et votre créativité en composant avec les mots !Un moment convivial, ludique et inspirant, autour de jeux d'écriture, d'expression orale et de liberté créative.
Animé par Claudine Torti .

Entrée libre 3€

Les +

Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,60€)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation 04.77.56.24.08 sabine.bertolotti@sidr42.fr

Renseignements

⊕ 10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

Inscriptions

Service Animation
04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr

SEPTEMBRE 2025

BOWLING

vendredi 05 14h00

Sortie bowling suivi d'un goûter gourmand. Que vous soyez débutant ou confirmé ,venez vous amuser en toute simplicité . Ambiance détente et bonne humeur. (2 parties)

Seven Square -Centre commercial Steel St Etienne TARIF : 14€ 6€

SORTIE PATRIMOINE

Vendredi 12 12h00

Saveurs & Mémoires d'Aurec sur loire

À l'occasion des Journées du Patrimoine, déjeuner local au Barrage de Semène puis découverte au choix du Château du Moine Sacristain ou balade contée dans le parc d'Aurec.
Une immersion gourmande et historique au cœur du patrimoine architectural local !

Aurec sur loire TARIF : 22€ 4€

CINÉMA

Lundi 15 14H00

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

QUARTO PLCQ *Unieux* TARIF : 5€ 3€

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX

Vendredi 19 19h30

Road Movie en chansons

Façonnons la paix ensemble : embarquez avec Ange Canari ,duo nomade et solaire. Guitare, trompette pour une balade musicale entre amour et paix. Ne manquez pas cette soirée pétillante et colorée!

QUARTO *Unieux* Entree libre 3€

APRES-MIDI MUSICALE

Mercredi 24 15h00

Les plus beaux refrains d'hier et d'aujourd'hui, Mireille Bonnet chante la vie .Chanson française et douce ambiance, suivies d'une pause gourmande à partager ensemble.

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 6€ 3€

ATELIERS PATRIMOINE :

Jeudi 25 15H00
Lundi 29

Entre mémoire et découverte

Deux séances pour comprendre l'Histoire... d'ici et d'ailleurs, tout en partageant un moment chaleureux.
Deux rendez-vous animés par Claudine Torti et Albert Pereira pour explorer, en toute convivialité, notre patrimoine local, régional et national.
Jeux, récits et images au programme : de Cornillon à Charlemagne, en passant par les communes de la Loire.
Chaque atelier se conclut par une pause gourmande à savourer ensemble.
Un beau voyage entre Histoire, transmission... et douceur sucrée !

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 5€ 3€

OCTOBRE 2025

LA SEMAINE BLEUE DU SIDR

Du 01 au 18 Octobre 2025

MERCREDI 01 — ***15H00 Cérémonie d'ouverture célébrons la journée internationale de la personne âgée :***
Vernissage de l'exposition "Nos séniors ont du talent"

Évènement mettant en lumière les créations des ateliers "Bulle de détente" de Farid et "Isotropie" de Murielle Carrouge.
Clôture festive avec un goûter musical animé par Jojo à l'accordéon.

Maison de l'Amitié (Unieux)

LUNDI 06 — **14H30 : Rencontre inter -générationnelle *"La Madeleine de Proust"***

Atelier culinaire intergénérationnel avec les enfants du périscolaire de Ste-Lucie : préparation de madeleines et dégustation partagée.
Un moment gourmand autour des souvenirs d'enfance, entre rires, senteurs... et réminiscences

Maison de l'Amitié (Unieux)

VENDREDI 10 — **14H00 : 11ème Rencontre de Théâtre Amateur.**

La Semaine Bleue, c'est aussi l'occasion de découvrir deux pièces de théâtre amateur présentées par les élèves du lycée Albert Camus. Une belle rencontre entre générations, portée par l'énergie de la jeunesse et le plaisir du spectacle vivant.

Quarto (Unieux)

SAMEDI 11 — **9H30 : *11ème Rencontre de Théâtre Amateur.***

À 9h30, lectures à voix haute par les collégiens du Bois de la Rive et des comédiens.
À 11h, découverte de l'atelier théâtre ados du centre social d'Unieux.
La matinée se clôturera par un déjeuner au restaurant La Râpée à Fraisses..

Salle crepet Unieux **Tarif : 29€**

SAMEDI 18 — **14H00 : Sortie théâtre avec Marie-Françoise**

Dans le cadre de la Semaine Bleue, Marie-Françoise Murgue convie les seniors à une représentation théâtrale.
Surprise garantie ! Laissez-vous emporter par l'émotion, le rire ou la réflexion...

Espace culturel Albert Camus

ORGANISMES PARTENAIRES :

TARIF : ANIMATIONS OFFERTES OFFERT

SIDR · MAISON DE L'AMITIÉ · ville d'Unieux · QUARTO · PÉRISCOLAIRE ST LUCIE · COMPAGNIE EBALADINS · FAR@THÉRAPIE · Isotropie

Renseignements et inscriptions

SERVICE ANIMATION 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

CINÉMA

Lundi 13 14H00

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

QUARTO PLCQ *Unieux* TARIF : 5€ 3€

APRES-MIDI MUSICALE

Mercredi 22 15h00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "<eric Sérano" et son accordéon .

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 6€ 3€

REPAS DANSANT-KARAOKE :

lundi 27 12H00

Célébrons Halloween en musique et convivialité. Au menu des plats gourmands et généreux concoctés par "Fabienne" du PLCQ, servis dans une ambiance festive assurée par JOJO à l'accordéon.

PLCQ Unieux TARIF : 22€ 3€