

SERVICES

Service
navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.



04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

L'Amitié papote
14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.

Venez coïncider, créer, jouer et partager dans une ambiance détendue !

Au programme : ♠ coïncide et jeux de société, ♡ ateliers créatifs

"Récup en Part'âge" avec Muriel Carrouge (Atelier Isotropie), et ♣

espace mémoire avec Anisen.

Un moment chaleureux où le mot d'ordre est simple : plaisir, partage et bonne humeur !

Entrée libre 3€



Ateliers
Théâtre
15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Mardi 18,25 novembre et 02,09 décembre



Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins

Entrée libre 3€

Equilibre Seniors
14H00



Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Mercredis 05,12,19 novembre et 03,10,17 décembre

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?

Ne plus avoir peur de chuter ?

Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers
"Des mots magique"
14H30



Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Mardis 04 novembre et 16,23,30 décembre

Exprimez votre imaginaire et votre créativité

en composant avec les mots ! Un moment convivial, ludique et inspirant, autour de jeux d'écriture, d'expression orale et de liberté créative.

Animé par Claudine Torti

Entrée libre 3€

Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,60€)



Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation



04.77.56.24.08



sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors Novembre - Décembre 2025



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



10%

Sur les tarifs affichés
pour les seniors
hors intercommunalité



Service
Animation

04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr



NOVEMBRE 2025

ESCAPADE GOURMANDE ET RENCONTRE ÉQUINE Les chevaux au service de nos aînés

lundi
03
12H00

- 12h00 Un repas savoureux au restaurant La Jument Verte 2.
 - 15h00 Immersion dans l'univers du cheval avec l'écurie Xémal.
- Au programme : médiation animale, toilettage et découverte du lien apaisant entre l'humain et le cheval..

Jument verte2 Unieux  Ecurie xémal  TARIF : 27€  3€



Atelier CHORALE : "LES VOIX DU CŒUR" Quand les voix se mêlent, les cœurs s'accordent.

vendredi
07
15H00

Venez participer à cette nouvelle aventure musicale placée sous le signe du partage et de la convivialité.

Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie de chanter ensemble et de passer un bon moment. Animé par Peggy Sartarin

Les séances auront lieu tous les quinze jours, le vendredi après-midi.

 Maison de l'Amitié - Unieux  TARIF : Entrée libre  3€ 



lundi
10
14H00

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

  Unieux  TARIF : 5€  3€ 



CINÉMA



FÊTONS LE BEAUJOLAIS EN TOUTE AMITIÉ

Partageons un moment convivial autour de la dégustation du Beaujolais nouveau, accompagné de notre assiette de charcuterie bio et régionale. Le tout sera rythmé par le spectacle "Accords Cabrettes" avec Marie et Michel, pour un récital ludique et entraînant aux couleurs de la chanson française et des airs d'autrefois.

Initiative de AAA (Association d'animation pour l'amitié) en partenariat avec la Maison de l'Amitié

 Maison de l'Amitié - Unieux  TARIF : 18€  3€



jeudi
20
19H00

APRES-MIDI MUSICALE

MERCREDI
26
15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Madeira Michel" et son accordéon.

 Maison de l'Amitié - Unieux  TARIF : 6€  3€ 



DECEMBRE 2025

CÉLÉBRONS LA ST BARBE

Jeudi
04
12H00

- A 12h00 La cuisine centrale du S.I.D.R vous propose la traditionnelle "salade de pied" qui saura ravir vos papilles.
- À 15h, un Escape Game sur le thème de la mine et un jeu-concours convivial vous attendent pour un moment riche en émotions et en souvenirs.

Maison de l'Amitié - Unieux  Cuisine central  TARIF : 17€  3€



CINÉMA - IMAGES DU MONDE

La Garonne, précieuse goutte d'eau

lundi
08
14H00

La Garonne, fleuve vivant et fragile De sa source pyrénéenne à l'Atlantique, la Garonne révèle sa beauté, sa richesse et ses fragilités face au climat. Un film de Pascal Fayolle, suivi d'une pause gourmande au PLCQ.

  Unieux  TARIF : 5€  3€ 



FÉÉRIES DE NOËL AVEC AAA (Association d'Animation pour l'Amitié)



Préparez-vous à vivre la magie des fêtes avec AAA ! Au programme :

Marché de Noël solidaire au profit de l'association d'animation

Notre marché propose des créations artisanales, des délices gourmands, et des cadeaux uniques...Faites de vos achats un acte de solidarité.



Entree libre  3€ 

Concours de bûches de Noël

Lundi
15
15h00

Apportez votre bûche maison et participez à un moment gourmand et festif organisé par l'Association d'Animation. Place à la dégustation, au vote du jury et à la remise des prix dans une ambiance chaleureuse de fêtes de fin d'année !

Maison de l'Amitié - Unieux  Entrée libre : accompagné d'une bûche  3€ 



APRES-MIDI MUSICALE

Lundi
22
15h00

Plongez dans l'univers scintillant du music-hall avec « Miss Cabaret », spectacle de scène Génération. Costumes, chansons et paillettes pour un après-midi haut en couleur ! Un moment festif pour célébrer ensemble la magie des fêtes, suivi d'une pause gourmande à partager.



Maison de l'Amitié - Unieux 

TARIF : 6€  3€ 



"L'ESPRIT DES FÊTES"

lundi
29
12H00

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour partager la magie de la fin d'année.

À midi, retrouvons-nous au restaurant "L'Hermitage" pour un repas festif et gourmand. À 15h, place au spectacle de marionnettes « La souris du Père Noël », un moment tendre et joyeux à partager en famille, entre enfants, petits-enfants ou tout simplement entre amis.



Maison de l'Amitié - Unieux 



TARIF : 20€  3€

