SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes

Réservation 3 jours avant.

04.77.40.29.60

TARIF:

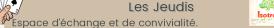
3€ le trajet simple ou aller/retour 24€ la carte de 10 voyages

ATELIERS





Les Jeudis

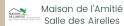




Venez coincher, créer, jouer et partager dans une ambiance détendue Au programme : 🕱 coinche et jeux de société, 🎌 ateliers créatifs "Récup en Part'âge" avec Muriel Carrouge (Atelier Isotropie), et 🥞 espace mémoire avec Anisen.

Un moment chaleureux où le mot d'ordre est simple : plaisir, partage et Entrée libre bonne humeur!

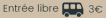
Ateliers Théâtre 15H00 à 17H00



Mardi 18,25 novembre et 02,09 décembre

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins



Equilibre Seniors 14H00





Les Mercredis 05,12,19 novembre et 03,10,17 décembre

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie? Ne plus avoir peur de chuter?

Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée. TARIF: 5€ la séance







Les Mardis 04 novembre et 16,23,30 décembre

Exprimez votre imaginaire et votre créativité en composant avec les mots !Un moment convivial, ludique et inspirant, autour de jeux d'écriture, d'expression orale et de liberté créative.

Animé par Claudine Torti

Entrée libre



Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,60€)

Renseignements, Réservations et Inscriptions



Programme des animations **seniors** Novembre - Décembre 2025



Être ensemble Sortir Se divertir S'informer









Culture



Santé



Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions





Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

Service Animation



04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr

NOVEMBRE 2025

ESCAPADE GOURMANDE ET RENCONTRE ÉQUINE



lundi 03 12H00 Les chevaux au service de nos aînés

- 12h00 Un repas savoureux au restaurant La Jument Verte 2.
- 15h00 Immersion dans l'univers du cheval avec l'écurie Xémal.

Au programme : médiation animale, toilettage et découverte du lien apaisant entre l'humain et le cheval..

Jument verte2 Unieux 🧸 Ecurie xémal

TARIF: 27€ 3€



Atelier OzArt

CHORALE: "LES VOIX DU CŒUR"

Quand les voix se mêlent, les cœurs s'accordent.



Venez participer à cette nouvelle aventure musicale placée sous le signe du partage et de la convivialité.

Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie de chanter ensemble et de passer un bon moment. Animé par Peggy Sartarin

Les séances auront lieu tous les guinze jours, le vendredi après-midi.



₌ **Maison de l'Amitié - Unieux** TARIF : Entrée libre 🔛 3€ 💥







lundi 10 14H00

jeudi

20

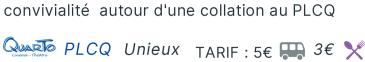
19H00





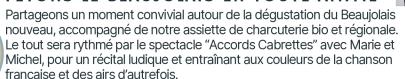


Séance de cinéma suivie d'un moment de





FÊTONS LE BEAUJOLAIS EN TOUTE AMITIÉ



nitiative de AAA (Association d'animation pour l'amitié)en partenariat avec la Maison de L'Amitié





Maison de l'Amitié - Unieux SIR



TARIF: 18€ \ \ 3€





APRES-MIDI MUSICALE



MERCREDI 26 15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Madeira Michel" et et son accordéon.



TARIF: 6€ **3**€



DECEMBRE 2025

Jeudi

04

12H00

lundi

08

14H00

CÉLÉBRONS LA ST BARBE

- A 12h00 La cuisine centrale du S.I.D.R vous propose la traditionnelle "salade de pied" qui saura ravir vos papilles.
- À 15h, un Escape Game sur le thème de la mine et un jeu-concours convivial vous attendent pour un moment riche en émotions et en souvenirs.

Maison de l'Amitié - Unieux Cuisine central 🌆 TARIF : 17€ 🛺 3€







ၴ CINÉMA – IMAGES DU MONDE

La Garonne, précieuse goutte d'eau

La Garonne, fleuve vivant et fragile De sa source pyrénéenne à l'Atlantique, la Garonne révèle sa beauté, sa richesse et ses fragilités face au climat. Un film de Pascal Fayolle, suivi d'une pause gourmande



Quarto PLCQ Unieux

TARIF:5€



FÉÉRIES DE NOËL AVEC AAA

(Association d'Animation pour l'Amitié)

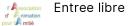


Préparez-vous à vivre la magie des fêtes avec AAA! Au programme :

Samedi

13 15H00 Marché de noël solidaire au profit de l'association d'animation

Notre marché propose des créations artisanales, des délices gourmands, et des cadeaux uniques...Faites de vos achats un acte de solidarité.







Concours de bûches de noël

Lundi 15 15h00

Apportez votre bûche maison et participez à un moment gourmand et festif organisé par l'Association d'Animation.

Place à la dégustation, au vote du jury et à la remise des prix dans une ambiance chaleureuse de fêtes de fin d'année!

Maison de l'Amitié - Unieux ≥ Entrée libre : accompagné d'une bûche 🔛 3€



Lundi

15h00

lundi

29

12H00

APRES-MIDI MUSICALE



Plongez dans l'univers scintillant du music-hall avec « Miss Cabaret », spectacle de scène Génération. Costumes, chansons et paillettes pour un après-midi haut en couleur! Un moment festif pour célébrer ensemble la magie des fêtes, suivi d'une pause gourmande à partager.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF:6€

3€ 💥



"L'ESPRIT DES FÊTES" Parce qu'il n'y a pas d'âge pour partager la magie de la fin d'année.

À midi, retrouvons-nous au restaurant "L'Hermitage" pour un repas festif et gourmand À 15h, place au spectacle de marionnettes « La souris du Père Noël », un moment tendre et joyeux à partager en famille, entre enfants, petits-enfants ou tout simplement entre amis.



Maison de l'Amitié - Unieux





