

SERVICES

Service
navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes .

Réservation 3 jours avant .

04.77.40.29.60



TARIF :
3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

L'Amitié papote
14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Jeudis



Espace d'échange et de convivialité.

Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue !
Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oika Oika, ateliers créatifs selon la saison (tricot, etc.) et espace mémoire avec Anisen.
Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.

Entrée libre 3€

Ateliers
Théâtre
15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Mardi 13,20 janvier et 03,10,24 février



Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins Entrée libre 3€

Equilibre Seniors
14H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mercredis 7,14,28 janvier et 4,11,18 février

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers
"Des mots magique"

14H30
Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mardis 06,27 janvier et 10,24 février



Exprimez votre imaginaire et votre créativité en composant avec les mots ! Un moment convivial, ludique et inspirant, autour de jeux d'écriture, d'expression orale et de liberté créative.

Animé par Claudine Torti . Entrée libre 3€

Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,60€)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation 04.77.56.24.08 sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors Janvier- février 2026



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Loisirs

Santé

Patrimoine

Numérique
Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Caloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



⊕ 10%

Sur les tarifs affichés
pour les seniors
hors intercommunalité

Service
Animation

04.77.56.24.08 sabine.bertolotti@sidr42.fr



JANVIER 2026



LA GALETTE EN FÊTE !

lundi

05

15H00

Venez partager un moment gourmand autour de la dégustation de la galette des rois.
Tirage des rois et reines dans une ambiance joyeuse et conviviale.
L'après-midi se prolonge en musique avec des mouvements dansés adaptés et accessibles à tous. Découverte des traditions de l'Epiphanie, d'ici et d'ailleurs, pour un temps d'échanges et de bonne humeur.



Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 5€ 3€

THÉÂTRE : " LA PETITE JUPE PLISSÉE "

Pièce de et avec Marie-Françoise MURGUE

Vendredi

09

20H00

Seule en scène, ce spectacle retrace le rêve d'une jeune fille de 15 ans devenue passionnée de théâtre.
À travers mots, chansons et émotions, elle partage avec humour et sensibilité son parcours.
Un moment intimiste, entre rires et partage, à découvrir.

QUARTO
Cinéma - Théâtre

TARIF : 12€ 3€



CINÉMA - IMAGES DU MONDE

Californie, sur la route du mythe

lundi

12

14H00



CINÉMA - IMAGES DU MONDE

Ce film invite à un voyage à travers la Californie, terre du rêve américain.

Paysages grandioses, routes mythiques et villes emblématiques se dévoilent au fil des images suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



QUARTO
Cinéma - Théâtre

TARIF : 5€ 3€



APRES-MIDI MUSICALE



mercredi

21

15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Didier Hominial" chansons d'hier et d'aujourd'hui .



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



ESCAPADE GOURMANDE AU COEUR DE LA CAMPAGNE

À midi, repas campagnard convivial au restaurant L'Auberge des Girards. "Menu Râpée" Ce moment sera placé sous le signe du plaisir et du partage.

À partir de 15h30, une animation autour du thème de la campagne sera proposée.

Jeux, quiz et échanges permettront d'évoquer les souvenirs de la vie rurale.

St Paul en Cornillion

TARIF : 27€ 3€



FEVRIER 2026

CRÊPES EN MUSIQUE, SAVEURS EN PARTAGE



Lundi

02

15H00

Venez faire cuire votre crêpe et partager un moment convivial et gourmand.
Autour d'un blind test de chansons culinaires, rires et souvenirs seront au rendez-vous.

Un atelier chaleureux pour mêler plaisir de la cuisine et joie de la musique.



Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 5€ 3€

SAINT-VALENTIN : REPAS D'AMOUR ET D'AMITIÉ



Vendredi

13

12H00

Célébrons ensemble la Saint-Valentin avec un repas à thème convivial, servi dès 12h00 au PLCQ de Côte Quart. Au programme : un délicieux déjeuner suivi du spectacle "Parlez-moi d'amour", où MF Murgue interprétera avec passion des chansons d'amour intemporelles. Une journée placée sous le signe de l'amour et de l'amitié pour tous. ❤️

PLCQ
Unieux



TARIF : 27€ 3€

"BUGNES & COTILLONS : LE CARNAVAL EN FÊTE !"

lundi

16

15H00

Un carnaval haut en couleurs avec concours de costumes, défilé et bonne humeur.

Bugnes gourmandes, remise des diplômes et ambiance musette assurée par Jojo : venez fêter avec nous !

Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 6€ 3€



CINÉMA



Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

QUARTO
Cinéma - Théâtre

TARIF : 5€ 3€



APRES-MIDI MUSICALE



MERCREDI

25

15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Loïdice Pascal" et son accordéon .



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

