

## SERVICES

Service  
navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.



04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour  
24€ la carte de 10 voyages



## ATELIERS

L'Amitié papote  
14H30 à 17H30



Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.

Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue ! Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oika Oika, ateliers créatifs selon la saison (tricot, etc.) et espace mémoire avec Anisen. Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.

Entrée libre 3€



Ateliers  
Théâtre  
15H00 à 17H00



Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles

Mardi 13,20 janvier et 03,10,24 février

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins

Entrée libre 3€



Equilibre Seniors  
14H00



Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



Les Mercredis 7,14,28 janvier et 4,11,18 février

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ? Ne plus avoir peur de chuter ? Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers  
"Des mots magique"  
14H30



Maison de l'Amitié  
Salle des Airelles



Les Mardis 06,27 janvier et 10,24 février

Exprimez votre imaginaire et votre créativité en composant avec les mots ! Un moment convivial, ludique et inspirant, autour de jeux d'écriture, d'expression orale et de liberté créative.

Animé par Claudine Torti

Entrée libre 3€



Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,60€)



Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation



04.77.56.24.08 @sabine.bertolotti@sidr42.fr



# Programme des animations seniors Janvier- février 2026



Être ensemble  
Sortir  
Se divertir  
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité \*

\*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



10%

Sur les tarifs affichés  
pour les seniors  
hors intercommunalité



Service  
Animation

04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr



## JANVIER 2026



### LA GALETTE EN FÊTE !

lundi  
05  
15H00

Venez partager un moment gourmand autour de la dégustation de la galette des rois. Tirage des rois et reines dans une ambiance joyeuse et conviviale. L'après-midi se prolonge en musique avec des mouvements dansés adaptés et accessibles à tous. Découverte des traditions de l'Épiphanie, d'ici et d'ailleurs, pour un temps d'échanges et de bonne humeur.



Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 5€ 3€

### THÉÂTRE : "LA PETITE JUPE PLISSÉE"

Pièce de et avec Marie-Françoise MURGUE

Vendredi  
09  
20h00

Seule en scène, ce spectacle retrace le rêve d'une jeune fille de 15 ans devenue passionnée de théâtre. À travers mots, chansons et émotions, elle partage avec humour et sensibilité son parcours. Un moment intimiste, entre rires et partage, à découvrir.



Unieux

TARIF : 12€ 3€



### CINÉMA - IMAGES DU MONDE

Californie, sur la route du mythe

lundi  
12  
14H00

Ce film invite à un voyage à travers la Californie, terre du rêve américain. Paysages grandioses, routes mythiques et villes emblématiques se dévoilent au fil des images. suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€



### APRES-MIDI MUSICALE

mercredi  
21  
15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Didier Hominial" chansons d'hier et d'aujourd'hui.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



### ESCAPADE GOURMANDE AU CŒUR DE LA CAMPAGNE

vendredi  
30  
12H00

À midi, repas campagnard convivial au restaurant L'Auberge des Girards. "Menu Râpée" Ce moment sera placé sous le signe du plaisir et du partage. À partir de 15h30, une animation autour du thème de la campagne sera proposée. Jeux, quiz et échanges permettront d'évoquer les souvenirs de la vie rurale.



St Paul en Cornillon

TARIF : 27€ 3€

## FEVRIER 2026



### CRÊPES EN MUSIQUE, SAVEURS EN PARTAGE

Lundi  
02  
15H00

Venez faire cuire votre crêpe et partager un moment convivial et gourmand. Autour d'un blind test de chansons culinaires, rires et souvenirs seront au rendez-vous. Un atelier chaleureux pour mêler plaisir de la cuisine et joie de la musique.



Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 5€ 3€



### SAINT-VALENTIN : REPAS D'AMOUR ET D'AMITIÉ

Vendredi  
13  
12H00

Célébrons ensemble la Saint-Valentin avec un repas à thème convivial, servi dès 12h00 au PLCQ de Côte Quart. Au programme : un délicieux déjeuner suivi du spectacle "Parlez-moi d'amour", où MF Murgue interprétera avec passion des chansons d'amour intemporelles. Une journée placée sous le signe de l'amour et de l'amitié pour tous.



PLCQ Unieux

TARIF : 27€ 3€

### "BUGNES & COTILLONS : LE CARNAVAL EN FÊTE !"

lundi  
16  
15H00

Un carnaval haut en couleurs avec concours de costumes, défilé et bonne humeur. Bugnes gourmandes, remise des diplômes et ambiance musette assurée par Jojo : venez fêter avec nous !



Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 6€ 3€



### CINÉMA

LUNDI  
23  
14H00

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



PLCQ Unieux

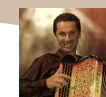
TARIF : 5€ 3€



### APRES-MIDI MUSICALE

MERCREDI  
25  
15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Loïdice Pascal" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€