

SERVICES

Service
navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.



04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

L'Amitié papote
14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.

Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue !
Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oika Oika, ateliers créatifs selon la saison (tricot, etc.) et espace mémoire avec Anisen.
Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.

Entrée libre 3€



Ateliers
Théâtre
15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Mardi 10,17,31 mars et 14 avril

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins 3€



Equilibre Seniors
14H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Mercredis 04,11 mars et 01,08,15,29 avril

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers
"Des mots magique"
15H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Mardis 24 mars et 21 avril

Exprimez votre imaginaire et votre créativité en composant avec les mots ! Un moment convivial, ludique et inspirant, autour de jeux d'écriture, d'expression orale et de liberté créative.

Animé par Claudine et Sabine.

Entrée libre 3€



Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,94€)



Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation



04.77.56.24.08 @sabine.bertolotti@sidr42.fr



Programme des animations seniors Mars - Avril 2026



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



10%

Sur les tarifs affichés
pour les seniors
hors intercommunalité



Service
Animation

04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr



MARS 2026

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

EXPOSITION « PORTRAITS DE FEMMES » ARTISTE ALZEN

À l'occasion du 8 mars, nous inaugurons notre tiers-lieu autour de l'exposition « Portraits de femmes », mise en lumière par un artiste autodidacte au parcours riche entre acrylique, aquarelle et street art. Son travail explore l'âme et la force des visages féminins, entre sensibilité et puissance expressive.

Cette inauguration sera suivie d'un goûter partagé

Maison de l'Amitié - Unieux

Entrée libre

3€



Jeudi
05
15H00



CINÉMA



Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

Quarto PLCQ

Unieux

TARIF : 5€

3€

Lundi
09
14h00



APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie "Des balladins de l'espoirs."

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€

3€

Mercredi
18
15H00

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€

3€

31^E FESTIVAL G.CZIFFRA

Musique classique

Inauguration du Festival - Art et Partage



Vernissage de l'exposition de Danuta Bruyère en présence du pianiste Romain Hervé, lauréat de la Fondation Cziffra. Une soirée conviviale ouverte à tous, entre art et musique.

PLCQ Quarto Entrée libre 3€ Unieux

JEUDI
19
19H00

Rencontre Découverte Musicale - Autour du Piano

Avec Romain Hervé, plongez dans l'univers du piano et de la musique classique lors d'un moment d'écoute et d'échange accessible à tous. Un moment d'échange convivial, suivi d'un goûter à partager !

Quarto PLCQ TARIF : 5€ 3€



REPAS A THEME : ESCAPADE EN COLOMBIE

RENCONTRE INTER-RÉSIDENCES AU MAIL

Le temps d'une rencontre inter-résidences au Mail, embarquez pour un voyage aux couleurs de la Colombie. Un repas à thème vous fera découvrir les saveurs et traditions culinaires colombiennes. L'animation musicale prolongera l'évasion au rythme des sonorités latines

Firminy

TARIF : 19€ 4€

Mercredi
25
12H00

AVRIL 2026

ESCAPADE GOURMANDE

CHOCO'FOLIES DANS TOUS SES ÉTATS

À midi, rendez-vous au restaurant L'Abrbis pour savourer un menu complet avec dessert chocolaté à volonté. Un moment convivial et gourmand à partager à l'approche de Pâques. À 15h, place à l'animation « Choco'Folies dans tous ses états » autour d'un quiz ludique et jeu de l'oie chocolaté.

Vendredi
03
12H00

Firminy

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 27€

4€

Firminy

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 27€

4€

Firminy

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 27€

4€

LOTO GOURMAND DE PÂQUES

À l'occasion de Pâques, place à notre grand loto festif et convivial. Cartons en main, ouvrez l'œil et l'oreille pour tenter le « quine », le « carton plein » ou même le double !

De jolis lots chocolatés récompenseront les plus chanceux.

Un après-midi chaleureux sous le signe du jeu, du rire et de la gourmandise

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ les deux cartons

3€

Jeudi
09
14H30



CINÉMA



Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

Quarto PLCQ

Unieux

TARIF : 5€

3€

Lundi
13
14H00



APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie "D'Eric Serano" et son accordéon.

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€

3€

Mercredi
22
15H00

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€

3€

ATELIER D'ART FLORAL SPÉCIAL 1^{ER} MAI

"FLEURS DU BONHEUR"

À l'approche du 1er mai, venez découvrir vos talents créatifs lors d'un atelier d'art floral animé par Les Pétales de Laetitia. Guidés pas à pas, vous réalisez une composition porte-bonheur aux couleurs du printemps. Un moment de création, de partage et de détente.

Mardi
28
14H30

Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 12€

3€

