

SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.

⚠ Réservation 3 jours avant.

☎ 04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

L'Amitié papote
14H30 à 17H30



Les Jeudis



Espace d'échange et de convivialité.
Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue !
Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oika Oika, ateliers créatifs selon la saison (tricot, etc.) et espace mémoire avec Anisen.
Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.

Entrée libre 3€

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Ateliers
Théâtre
15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Mardi 05,19, mai et 16,30 juin

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins Entrée libre 3€



Equilibre Seniors
14H00



Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Mercredis 06, 13, 20 mai et 03,10,24, juin

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers
"CRÉATIFS broderie"
15H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Jeudi 21 mai

initiation à un atelier créatif de broderie, un moment convivial. Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de créer à travers différents projets, à votre rythme.
Cet atelier est aussi une belle occasion d'échanger, de se détendre et de stimuler ses capacités tout en douceur.

Animé par BA Brodern art. Entrée libre 3€

Les +

Transport possible vers les animations

Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,94€)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation ☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors

Mai - Juin 2026



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



+ 10%

Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

Service Animation

☎ 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr



MAI 2026



GUINGUETTE EN PARTAGE



Mercredi
06
14H00

Rencontre inter-structures pour partager un moment convivial entre résidents de différentes communes. Ce temps festif permettra de créer du lien social dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous. Animation à l'accordéon par **Eric Serrano**. Suivi d'une pause Gourmande

Chambon Feugerolles : Salle Aragon

TARIF : 6€ 5€

CHALLENGE SÉNIORS TERRE DE JEUX 2026



Lundi
11
14h00

Inscrivez-vous au Challenge Terre de Jeux 2026 ! Dix épreuves sportives, esprit d'équipe, amusement garanti. Relevez le défi dès maintenant !



Unieux



Entrée libre 3€

GÉNÉRATIONS EN BALADE



Mercredi
20
14H00

Rencontre intergénérationnelle avec le CME d'Unieux au parc Nelson Mandela. Promenade, jeux et chansons pour partager un moment convivial. Goûter partagé pour clôturer l'après-midi.



Unieux



Maison de l'Amitié

Entrée libre 3€



APRES-MIDI MUSICALE



Mercredi
27
15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie "Pascal Loïdice" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€

EN TOUTE AMITIÉ – LA FÊTE DES LIENS QUI COMPTENT



Vendredi
29
12H00

À l'approche de la fête des mères, de la fête des pères et de la fête des voisins, la Maison de l'Amitié met à l'honneur le plaisir d'être ensemble. Repas convivial à La Cantine du Moulin avec menu complet et boissons comprises. Un moment de partage entre amis, voisins et familles, suivi d'une rétrospective photo des animations.

Caloire-Pertuiset



Maison de l'Amitié

TARIF : 27€ 3€



JUIN 2026



PRÉVENTION SANTÉ VISUELLE



Judi
04
14H00

PERMANENCE : SANTE - VISUELLE

Permanence de prévention et de sensibilisation aux pathologies oculaires assurée par une opticienne diplômée.

Réglage et ajustement des lunettes, ainsi que vérification gratuite de la vue. Prise de rendez-vous pour bilan visuel avec ordonnance délivrée sous 48h. Renouvellement de lunettes et accompagnement personnalisé par **Edwige Garcia**.

Maison de l'Amitié - Unieux



Inscription obligatoire

3€



" VOIX EN PARTAGE "



Samedi
13
16H30

Rencontre musicale réunissant la chorale de la Maison de l'Amitié, les seniors et la chorale adulte de Musi'Val, dirigées par **Peggy Sartarin**.

Un moment convivial et fédérateur autour du chant. Clôture par le verre de l'amitié

Maison de l'Amitié - Unieux



Entree libre

3€



APRES-MIDI MUSICALE



Mercredi
17
15H00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie "JoJo" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€ 3€



CINÉMA



Lundi
22
14H00

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



Quarto PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€



FESTIVAL DES TALENTS LOCAUX EN PARTAGE

A la Maison de l'Amitié

MARIONNETTES ET RIRES AU SON DU GAGA

Vendredi
26
17 H00

Spéctacle gratuit avec la troupe Les Kilucru : sketches et marionnettes en langage gaga. Un moment convivial pour lancer le festival au sein de la structure. Organisé par **Isotopie**.

Au parc Marcel Constant (Fraisses)

2^e ÉDITION DES TALENTS LOCAUX

Samedi
27
14 H00

Festival réunissant une trentaine d'artistes (conte, danse, DJ, théâtre...) dans une ambiance festive et ouverte à tous. Un temps fort de rencontre et de découverte artistique. Organisé par **Isotopie**.

Entrée libre 3€