

SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes.



Réservation 3 jours avant.

04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

L'Amitié papote
14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.
Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue !
Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oika Oika, ateliers créatifs selon la saison (tricot, etc.) et espace mémoire avec Anisen.
Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.

Entrée libre 3€



Ateliers
Théâtre
15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Mardi 18 août

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins 3€



Equilibre Seniors
14H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles



Les Mercredis 01, 08, 15, 29 juillet et 05, 19, 26, août

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?

Rejoignez nos ateliers animés par Sandrine une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Atelier floral d'été -
Créativité en fleurs
14H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

samedi 18 juillet

À l'approche de l'été, venez révéler vos talents créatifs lors d'un atelier d'art floral animé par Les Pétales de Laetitia.
Guidés pas à pas, vous réalisez une composition estivale aux couleurs lumineuses et ensoleillées. Un moment de détente

TARIF : 12€ la séance 3€

Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,60€)



Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation



04.77.56.24.08



sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors

Juillet - Août 2026



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



10%

Sur les tarifs affichés
pour les seniors
hors intercommunalité



Service
Animation

04.77.56.24.08

sabine.bertolotti@sidr42.fr



JUILLET 2026



OLÉ ! LA FÊTE DE LA MUSIQUE À L'AMITIÉ

L'Espagne s'invite à l'Amitié !

L'Association d'Animation AAA vous invite à une soirée aux couleurs de l'Espagne. DJ Jojo à l'accordéon, paella, ambiance festive et piste de danse : un rendez-vous convivial à partager en famille ou entre amis !



Vendredi
03
18H00

Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : 18€



3€

LUNDI
06
14H00



CINÉMA



Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



PLCQ Unieux

TARIF : 5€



3€



L'ARMOIRE AMBULANTE S'INVITE CHEZ VOUS !

Expo * Vente et défilé



Jeudi
09
14H30

Un défilé convivial présenté par les résidents à 15h30, pour découvrir une collection confortable et élégante de prêt-à-porter du quotidien. Un concept malin : les vêtements viennent à vous, sans obligation d'achat, en mode boutique nomade et période de soldes !

Maison de l'Amitié - Unieux



TARIF : Entrée libre€



3€



PAUSE ESTIVALE AU PLCQ

Été en Fête : Cuisses de grenouille à la crème au PLCQ



vendredi
10
12H00

Autour de savoureuses cuisses de grenouilles, profitez d'un moment convivial dans une ambiance chaleureuse et détendue. L'après-midi se poursuit en douceur avec un temps de détente et de partage entre participants.

PLCQ Unieux

TARIF : 18€



3€

TOUS EN MAILLOT JAUNE !

Inauguration de l'exposition « Sainté et le Tour, une histoire d'amour » suivie d'une animation ludique sur vélos d'appartement. Place ensuite à un quiz musical autour du vélo et de la chanson française. avant de conclure par le verre de l'amitié dans une ambiance conviviale.



Vendredi
17
10h00



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : Entrée libre



3€



LA BALADE DES 4 SAISONS – ÉTÉ EN PARTAGE



Lundi
20
10H00

Rencontre intergénérationnelle au château d'Essalois autour d'un pique-nique pour les enfants et d'un déjeuner au restaurant pour les seniors. Après le repas, place à une balade et à un temps de partage dans un cadre naturel et patrimonial entre le château d'Essalois et Ess'Folie |

Essalois

TARIF : 29€



5€

Mercredi
22
15h00



APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Serano Eric" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€



3€



AOÛT 2026

MERCREDI
12
15H00



APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Fred Kholer" et son accordéon.



Maison de l'Amitié - Unieux

TARIF : 6€



3€



SERVICE ANIMATION EN VACANCES !



MERCI POUR VOTRE CONFIANCE ET VOTRE SOUTIEN.

NOUS AVONS HÂTE DE VOUS RETROUVER À LA RETRÉE AVEC ENCORE PLUS D'ÉNERGIE ET D'IDÉES POUR ÉGAYER VOTRE QUOTIDIEN.

NE MANQUEZ PAS NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS OÙ NOUS VOUS RÉSERVONS PLEIN DE SURPRISES ET DE MOMENTS CONVIVIAUX.



J'peux pas
sans VACANCES