

SERVICES

Service navette



Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes .

⚠ Réservation 3 jours avant .

☎ 04.77.40.29.60



TARIF :

3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages



ATELIERS

L'Amitié papote 14H30 à 17H30



Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.
Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue !
Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oïka Oïka, ateliers créatifs selon la saison (Tricot, Couture...) et espace mémoire avec Anisen.
Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.



Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Entrée libre 3€

Ateliers Théâtre 14H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mardis 22, 29 septembre et 27 octobre



Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins

Entrée libre 3€

Equilibre Seniors 14H00 et 15H00



Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mercredis 02, 09, 23, 30 septembre et 07, 14, 21 octobre

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?

Rejoignez nos ateliers animés par Sandrine
une éducatrice sportive spécialisée.

3€

Atelier floral Halloween en fleurs



Lundi 12 octobre

À l'approche d'Halloween, venez révéler vos talents créatifs lors d'un atelier d'art floral animé par Les Pétales de Laetitia.
Guidés pas à pas, vous réaliserez une composition florale aux couleurs d'automne sur le thème d'Halloween. 🎃 🕸

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

TARIF : 12€ 3€

Les +



Transport possible vers les animations



Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,94€)



Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation



04.77.56.24.08



sabine.bertolotti@sidr42.fr

Programme des animations seniors

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026



ÊTRE ENSEMBLE
SORTIR
SE DIVERTIR
S'INFORMER



Culture

Santé

Numérique

Loisirs

Patrimoine

Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements

Inscriptions



10%

Sur les tarifs affichés
pour les seniors
hors intercommunalité



Service
Animation

04.77.56.24.08



sabine.bertolotti@sidr42.fr

SEPTEMBRE 2026

Lundi
07
14h30

APRÈS MIDI GOURMAND ET LUDIQUE

Escapade Glacée à Semène

Plongez dans une après-midi rafraîchissante au restaurant « Le Barrage » à Semène avec dégustation de glaces. Profitez ensuite d'une promenade paisible ou de moments de farniente en plein air.

Semène



TARIF : 10 € 4€



Vendredi
11
12h00

SORTIE PATRIMOINE

Évasion Gourmande au Bord de la Loire

Venez savourer un repas de moules-frites chez "Les Dechs" restaurant de plage au bord de la Loire, suivi d'une balade pittoresque ou d'une partie de pétanque. Profitez de cette journée conviviale et gourmande en plein air !

St Victor sur loire

TARIF : 22€ 5€



Mercredi
16
15h00

APRES-MIDI MUSICALE

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Des Baladins de l'espoir".



TARIF : 6€ 3€



Lundi
21
19h30

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX

Big wheels en chansons

Façonnons la paix ensemble : embarquez avec BIG WHEELS, trio "garage band" qui se réapproprie des titres Rock/ Blues des seventies.. Ne manquez pas cette soirée.

Quarto Unieux

Entree libre 3€



Vendredi
25
14h00

12ÈME RENCONTRE DE THÉÂTRE AMATEUR.

"Les mots en partage"

la Maison de l'Amitié accueille les collégiens du collège du Bois de la Rive pour un après-midi placé sous le signe de lecture théâtrale et du partage. La rencontre se poursuivra autour d'un goûter partagé



Maison de l'Amitié - Unieux

Entree libre 3€



Lundi
28
14h00

CINÉMA

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€



OCTOBRE 2026



LA SEMAINE BLEUE DU SIDR Du 01 au 11 Octobre 2026



JEUDI 15H00 : Cérémonie d'ouverture célébrons la journée internationale de la personne âgée :

01

Vernissage de l'exposition "À MON ÂGE... J'AI ENCORE TANT À PARTAGER !"

Des portraits, des histoires, des passions et des rêves pour découvrir nos seniors autrement et célébrer tout ce qu'ils ont encore à transmettre. Lancement de l'exposition, suivi d'un verre de l'amitié.

Maison de l'Amitié (Unieux)

12ème Rencontre de Théâtre Amateur. La culture pour tous !

VENDEDI Dans le cadre de la Semaine Bleue, offrons aux seniors un accès à la culture et au spectacle, y compris en soirée.

02

18H30 : Brèves de comptoir...

la Cie de l'A peu près d'Unieux présente Brèves de comptoir, des sketches inspirés des rencontres de la vie quotidienne.

SAMEDI

03

16H00 : Théâtre sans animaux

De la Cie Petit Moussaillon d'Aurec

18H00 : Carte mémoire.

De la Cie Le Cœur de Sarrasson de Saint-Étienne.

Quarto Unieux

LUNDI

05

14H30 : Conférence "Bien manger pour bien vieillir"

Une conférence pour mieux comprendre la dénutrition chez les personnes âgées, repérer les signes et découvrir des solutions simples pour préserver plaisir de manger et santé. Animé par Girion, A dététicienne

MARDI

06

14H30 : NOS SENIORS FONT LEUR CINÉMA !

Une rencontre pleine de surprises autour des talents de nos seniors : redécouverte de notre court-métrage « Le Refuge », réalisé avec Marie-Françoise Murgue de notre atelier théâtre, interviews et témoignages de nos résidents. Un moment de partage, de rires et d'émotions, suivi du verre de l'amitié

Le Grand Repas

JEUDI

08

12H00 Le Grand Repas : à table !

Notre cuisine centrale vous invite à partager un menu imaginé autour de produits locaux et de saison.

14H00 La guerre des tartes aux pommes !

À vos fourneaux ! Réalisez votre meilleure tarte avec les pommes d'un producteur local et tentez de séduire notre jury.

VENDEDI

09

17H00 : De génération en génération : le défi gourmand

Partage intergénérationnel avec un quiz culinaire pour tester nos connaissances et départager les meilleures tartes. Après l'effort, le réconfort : place à la dégustation et à un beau moment de convivialité entre générations !

ORGANISMES PARTENAIRES :



TARIF : ANIMATIONS OFFERTES OFFERT
Inscriptions obligatoires

Mardi
13
14h00

SORTIE PATRIMOINE

Promenade Bateau Le "Grangeant"



Laissez-vous porter au fil de l'eau et découvrez les paysages du lac de Grangent sous un nouveau regard. Une agréable escapade au cœur de notre territoire, entre détente et émerveillement.

TARIF : 16€ 5€



Lundi
26
14h00

CINÉMA



Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ



PLCQ Unieux

TARIF : 5€ 3€



Mercredi
28
15H00

APRES-MIDI MUSICALE



Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "JoJo" et son accordéon...



TARIF : 6€ 3€

