Programme des animations seniors

Novembre - Décembre 2026



Être ensemble
Sortir
Se divertir
S'informer





SIDR
Syndicat Intercommunal Des Rives
Caloire Fraisses St-Paul-en-Cornillon Unieux



Culture · Loisirs · Santé · Patrimoine · Numérique · Gastronomie

Ouvert à tous les seniors (+65 ans) de l'intercommunalité *

*Çaloire, Fraisses, Saint-Paul en Cornillon, Unieux

Renseignements Inscriptions

⊕ 10%
Sur les tarifs affichés pour les seniors hors intercommunalité

Service Animation
04.77.56.24.08 sabine.bertolotti@sidr42.fr

SERVICES



Service navette

Les mercredis et les jeudis sur nos quatre communes .

Réservation 3 jours avant .

04.77.40.29.60

TARIF :
3€ le trajet simple ou aller/retour
24€ la carte de 10 voyages

ATELIERS





L'Amitié papote
14H30 à 17H30

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Jeudis

Espace d'échange et de convivialité.
Venez coincher, créer, jouer et échanger dans une ambiance détendue !
Coinche et jeux de cartes, jeux de société avec Oika Oika, ateliers créatifs selon la saison (tricot, etc.) et espace mémoire avec Anisen.
Un moment sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble.

Entrée libre 3€

Ateliers Théâtre
15H00 à 17H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Mardi 17,24 novembre et 01, 15 décembre

Un rendez-vous ludique et créatif mêlant improvisation, diction, exercices vocaux et mouvements ludiques. Cette initiation au théâtre favorise la concentration, l'expression, et le lâcher-prise dans une ambiance conviviale. Chaque séance se termine par un moment de relaxation pour un bien-être partagé.

Animé par MF Murgue, compagnie des Balladins

Entrée libre 3€

Equilibre Seniors
14H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Les Mercredis 04,25 novembre et 02,09,23,30 décembre

Vous souhaitez rester en forme et garder votre autonomie ?
Ne plus avoir peur de chuter ?
Rejoignez nos ateliers animés par une éducatrice sportive spécialisée.

TARIF : 5€ la séance 3€

Ateliers "CRÉATIFS broderie"
15H00

Maison de l'Amitié
Salle des Airelles

Jeudi 19 novembre et jeudi 17 décembre

Initiation à un atelier créatif de broderie, un moment convivial. Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de créer à travers différents projets, à votre rythme.
Cet atelier est aussi une belle occasion d'échanger, de se détendre et de stimuler ses capacités tout en douceur.

Animé par BA Brodern art.

Entrée libre 3€

Les +

Transport possible vers les animations

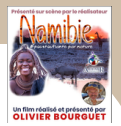
Repas de midi possible sur réservation à la Maison de l'Amitié (11,94€)

Renseignements, Réservations et Inscriptions

Service Animation 04.77.56.24.08 @ sabine.bertolotti@sidr42.fr

NOVEMBRE 2026

CINÉMA-IMAGES DU MONDE



Namibie, époustouflante par nature

Mardi 03 14H00

Embarquez pour un voyage fascinant au cœur de la Namibie, entre paysages grandioses, animaux sauvages et rencontres authentiques. Un dépaysement haut en couleurs, entre nature, peuples et histoire, à découvrir aux côtés d'Olivier Bourguet !
Suivi d'une pause gourmande au PLCQ.

Unieux TARIF : 5€ *3€*

THÉÂTRE-FORUM-CONFERENCE :



« Quand la scène raconte nos vies »

Jeudi 05 14H00

Et si le théâtre nous aidait à changer de regard sur le vieillissement ? Participez à des saynètes interactives, entre humour, émotions et échanges, pour mieux comprendre les enjeux du bien vieillir et partager un moment convivial.

La Capitelle à Monistrol-sur-Loire. TARIF : Entrée libre *3€*

L'AUBERGE D'AUTREFOIS :





Festin gourmand et musique en fête !

Vendredi 06 18H00

L'Association d'Animation pour l'Amitié vous invite à retrouver l'ambiance chaleureuse des auberges d'antan autour d'un repas gourmand. Au rythme du spectacle « Accords Cabrettes », laissez-vous entraîner par les airs d'autrefois pour une soirée festive et conviviale !

Initiative de AAA (Association d'animation pour l'amitié)en partenariat avec la Maison de L' Amitié

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 20€ *3€*

APRES-MIDI MUSICALE



Mercredi 18 15h00

Laissez-vous emporter au son de l'accordéon, régalez-vous avec notre pause gourmande. Moment inoubliable en compagnie de "Eric Serano" et et son accordéon .

TARIF : 6€ *3€*

THÉ DANSANT AU LIDO :





Un lundi qui donne envie de valser

Lundi 23 15H00

En piste pour un après-midi placé sous le signe de la danse et de la bonne humeur ! Valse, tango, paso et airs d'autrefois vous attendent au Lido pour virevolter, se retrouver et partager un joli moment de convivialité.

St Paul en Cornillon TARIF : 10€ *3€*

DECEMBRE 2026

CÉLÉBRONS LA ST BARBE



Traditions gourmandes et airs d'accordéon !

Vendredi 04 12H00

À midi, retrouvez la traditionnelle salade de pieds préparée par la cuisine centrale du SIDR, pour un repas à thème aux saveurs d'autrefois. À 15 h, prolongez ce moment festif au rythme de l'accordéon avec Éric Serano, pour un après-midi placé sous le signe de la tradition et de la convivialité !

Maison de l'Amitié - Unieux **TARIF : 11,94€** **TARIF : 6€ AM** *3€*

FÉÉRIES DE NOËL AVEC AAA

(Association d'Animation pour l'Amitié)

Préparez-vous à vivre la magie des fêtes avec AAA ! Au programme :

Marché de noël solidaire au profit de l'association d'animation

Samedi 12 15H00

Notre marché propose des créations artisanales, des délices gourmands, et des cadeaux uniques...Faites de vos achats un acte de solidarité.

Concours de bûches de noël

Mercredi 16 15h00

Apportez votre bûche maison et participez à un moment gourmand et festif organisé par l'Association d'Animation.
Place à la dégustation, au vote du jury et à la remise des prix dans une ambiance chaleureuse de fêtes de fin d'année !

Maison de l'Amitié - Unieux Entrée libre : accompagné d'une bûche *3€*

CINÉMA

lundi 14 14H00

Séance de cinéma suivie d'un moment de convivialité autour d'une collation au PLCQ

Unieux TARIF : 5€ *3€*

L'ESPRIT DE NOËL :





Un repas festif et des surprises pour partager la magie de Noël !

lundi 21 12h00

Rendez-vous à 12 h au restaurant L'Hermitage pour un repas placé sous le signe de la convivialité. Prolongez ce moment avec une surprise de Noël et des animations pleines de bonne humeur : défilé du pull moche, karaoké et quiz festif.

Hermitage Fraisses TARIF : 22€ *3€*

APRES-MIDI MUSICALE





Mardi 22 15h00

Plongez dans l'univers scintillant du music-hall avec « Miss Cabaret », spectacle de scène Génération.
Costumes, chansons et paillettes pour un après-midi haut en couleur !
Un moment festif pour célébrer ensemble la magie des fêtes, suivi d'une pause gourmande à partager.

Maison de l'Amitié - Unieux TARIF : 6€ *3€*